

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Б1.В.22 «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»

(наименование дисциплины (модуля))

1. Цель освоения дисциплины

Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» обеспечивает основу подготовки бакалавров в области менеджмента в части выработки компетенций, необходимых в управленческой деятельности.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП

Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» относится к вариативной части блока Б1 ОПОП по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент и является обязательной для освоения. Трудоемкость дисциплины составляет 328 академических часов.

3. Требования к результатам освоения дисциплины.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК-7: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4. Краткая характеристика дисциплины (модуля)

Раздел 1. Основы самостоятельной кондиционной подготовки

Раздел 2. Лёгкая атлетика

Раздел 3. Баскетбол.

Раздел 4. Гимнастика.

Раздел 5. Лыжные гонки.

Раздел 6. Волейбол.

5. Формы промежуточного контроля

Зачет