

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Б1.Б.05 «Физическая культура и спорт»

(наименование дисциплины (модуля))

1. Цель освоения дисциплины

Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» обеспечивает основу подготовки бакалавров в области менеджмента в части выработки компетенций, необходимых в управленческой деятельности.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части блока Б1 ОПОП по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент и является обязательной для освоения. Трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

3. Требования к результатам освоения дисциплины.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК-7: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Краткая характеристика дисциплины (модуля)

Тема 1. Социально-биологические основы физической культуры, контроль и самоконтроль в спорте

Тема 2. Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке студентов

Тема 3. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Развитие и совершенствование физических качеств человека

Тема 4. Основы здорового образа жизни студента. Личная и общественная гигиена. Массаж и самомассаж

Тема 5. Спорт. Основы спортивной тренировки. Естественно-научные основы физического воспитания

Тема 6. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов (ППФП)

5. Формы промежуточного контроля

Зачет