



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования «Национальный исследовательский Нижегородский государственный  
университет им. Н.И. Лобачевского»  
(ННГУ)

ПРИКАЗ

05.03.2018

№ 124-ОД

Нижний Новгород

О введении в действие Положения  
о порядке организации учебного процесса  
по дисциплинам (модулям) по физической  
культуре и спорту (физической подготовке)  
по программам высшего образования –  
программам бакалавриата, программам  
специалитета, программам магистратуры  
в ННГУ

В соответствии с решением ученого совета ННГУ  
от 28 февраля 2018 г., протокол № 2

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести в действие прилагаемое Положение о порядке организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в ННГУ с 12 марта 2018 г.

2. Считать утратившим силу с 12 марта 2018 г. Положение о порядке организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) в ННГУ, утвержденное ученым советом ННГУ 06 декабря 2017 г. (протокол № 9) и введенное в действие приказом ректора ННГУ от 11 декабря 2017 г. № 574-ОД.

3. Проректору по связям с общественностью Авралеву Н.В. в срок до 07 марта 2018 г. обеспечить размещение на официальном сайте ННГУ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» копию прилагаемого Положения о порядке организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам

высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в ННГУ и копию настоящего приказа.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Ректор

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long vertical stroke at the end.

Е.В. Чупрунов

Проректор по учебной работе



К.А. Марков

Проректор по связям с общественностью



Н.В. Авралев

Начальник правового управления



А.А. Шумило

Юрисконсульт 2 категории



А.П. Чугунова

Приложение  
к приказу ректора ННГУ  
от 05.03.2018 г. № 124-02

УТВЕРЖДЕНО

решением ученого  
совета ННГУ  
(протокол от 28.02.2018 № 2)

## ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в ННГУ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о порядке организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в ННГУ (далее – Положение) определяет правила организации учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» (далее – ННГУ, Университет) по реализуемым Университетом образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры для всех форм обучения, в том числе указанных занятий при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, при

реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»; Распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.08.2009 г. № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»; федеральными государственными образовательными стандартами по специальностям и направлениям подготовки, образовательные программы по которым реализуются в Университете, образовательными стандартами, разработанными и утвержденными Университетом, Приказом Госкомвуза РФ от 26.07.1994 г. № 777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»; Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»; Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденные заместителем Министра образования и науки Российской Федерации 08.04.2014 г. № АК-44/05вн (направлены письмом Министерства образования и науки Российской Федерации 16.04.2014 г. № 05-785); Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные Министром спорта Российской Федерации 12.05.2014 г. (направлены письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554); Разъяснениями по вопросам исполнения приказов Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015 г. № 1309 "Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи" и от 02.12.2015 г. № 1399 "Об утверждении Плана мероприятий ("дорожной карты") Министерства образования и науки Российской Федерации по повышению значений показателей доступности для инвалидов объектов и предоставляемых на них услуг в сфере образования,

утвержденными заместителем Министра образования и науки Российской Федерации (направленные письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.02.2016 г. № ВК-270/07); уставом ННГУ; локальными нормативными актами ННГУ, регламентирующими организацию и обеспечение учебного процесса в ННГУ.

1.3. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) направлено на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни и укрепление здоровья.

1.4. Настоящее положение является обязательным для структурных подразделений ННГУ, обеспечивающих реализацию образовательного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта.

1.5. Локальными нормативными актами Университета могут быть установлены особенности организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) в части отдельных видов, уровней образования, образовательных программ или категорий обучающихся.

## 2. Основные термины и определения

В настоящем Положении применяются следующие основные термины и определения:

**адаптивная физическая культура** - часть физической культуры, использующая комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

**адаптированная образовательная программа** - образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц;

**инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты;

**индивидуальный учебный план** – учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося;

**инклюзивное образование** - обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;

**компетенция** – способность применять знания, умения, навыки и личностные качества для успешной профессиональной деятельности;

**контактная работа обучающихся с преподавателем** – работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий; включает в себя занятия лекционного и (или) семинарского типа, и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с преподавателем, испытания промежуточной аттестации обучающихся; может быть аудиторной либо внеаудиторной;

**обучающийся с ограниченными возможностями здоровья (обучающийся с ОВЗ)** – обучающийся, имеющий физические и (или) психические недостатки, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий;

**текущий контроль** – контроль, обеспечивающий оценивание хода освоения дисциплин (модулей);

**физическая подготовка** - процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик;

### **3. Общие требования к порядку проведения и объему занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке)**

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов (далее также – ФГОСы) по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры являются обязательными, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, независимо от форм получения образования (очной, очно-заочной, заочной, при сочетании различных форм обучения).

3.2. Образовательный процесс по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) осуществляется в Университете в соответствии с ФГОСами, образовательными стандартами, утвержденными Университетом, и основными профессиональными образовательными программами (далее также – ОПОП).

3.3. Объем учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) определяется ОПОП в соответствии с ФГОСами, образовательными стандартами, утвержденными Университетом, и реализуется в рамках базовой части и элективных дисциплин (модулей). Общая трудоемкость освоения образовательных программ по физической культуре и спорту (физической подготовке) не зависит от формы получения образования.

3.4. Проведение занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) осуществляется в соответствии с рабочими программами дисциплин (далее также – РПД).

3.5. Перечень элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) устанавливается ОПОП.

3.6. Необходимым условием прохождения обучения по физической культуре и спорту (физической подготовке) является систематический медицинский контроль за состоянием здоровья обучающихся, осуществляемый путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра<sup>1</sup>.

Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр (не предоставившие медицинские справки установленной формы), к практическим занятиям по физической культуре и спорту (физической подготовке) не допускаются.

3.7. В начале учебного года по результатам медицинского осмотра обучающихся с учетом их состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности осуществляется формирование учебных групп для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке):

- основные медицинские группы (численностью не более 20 человек)<sup>2</sup>;
- подготовительные медицинские группы (численностью до 10 человек);
- специальные медицинские группы (подгруппы «А» и «Б») (численностью до 10 человек).

3.8. К основной медицинской группе (I группа) относятся обучающиеся:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе обучающимся разрешаются занятия в полном объеме по программам физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности<sup>3</sup>.

К подготовительной медицинской группе (II группа) относятся обучающиеся:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия по программам физического воспитания при условии постепенного освоения

<sup>1</sup> Порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятия физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Приложение № 1 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, утв. Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н);

<sup>2</sup> Абзац 4 пункта 33 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», утв. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301; к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом относятся студенты без нарушений состояния здоровья и физического развития;

<sup>3</sup> Пункт 3 Приложения № 3 к Порядку проведения медицинских осмотров у несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 № 514н;



комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях<sup>4</sup>.

Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б»<sup>5</sup>.

К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся обучающиеся:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальной программе с использованием профилактических и оздоровительных технологий.

При занятиях оздоровительной физической культурой учитываются характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой<sup>6</sup>.

К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к данной группе обучающимся рекомендуется в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре<sup>7</sup>.

### 3.9. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физической культуре

<sup>4</sup> Пункт 4 Приложения № 3 к Порядку проведения медицинских осмотров у несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.217 № 514н;

<sup>5</sup> Пункт 5 Приложения № 3 к Порядку проведения медицинских осмотров у несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.217 № 514н;

<sup>6</sup> Пункт 5.1. Приложения № 3 к Порядку проведения медицинских осмотров у несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.217 № 514н;

<sup>7</sup> Пункт 5.2. Приложения № 3 к Порядку проведения медицинских осмотров у несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.217 № 514н;

и спорту (физической подготовке) на основании медицинского заключения на длительный срок (более одного месяца), проходят аттестацию на факультете физической культуры и спорта Университета на основании требований по теоретическому и практическому разделу по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) по результатам:

- освоения лекционного материала теоретического раздела;
- написания докладов по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физической культуры и спорта;
- включения обучающихся в научную работу кафедр факультета физической культуры и спорта по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

3.10. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре и спорту (физической подготовке) составляет 2 академических часа.

3.11. При проведении учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) должна обеспечиваться полная безопасность обучающихся.

3.12. Промежуточная аттестация обучающихся всех форм обучения по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта (физической подготовке) проводится в соответствии с локальными нормативными актами Университета.

#### **4. Проведение занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) при очно-заочной, заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения**

4.1. Особенность проведения занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) при очно-заочной, заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контроле результатов обучающихся во время проведения сессий.

4.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) для очной-заочной, заочной форм обучения, при сочетании различных форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

4.3. Основным видом учебной деятельности обучающихся при очно-заочной, заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения является самостоятельная работа.

Результаты самостоятельной работы обучающихся могут оформляться в виде контрольных работ и (или) рефератов.

4.4. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

4.5. При освоении ОПОП при ускоренном обучении дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) могут

быть перезачтены (переаттестованы) в соответствии с действующими в Университете локальными нормативными актами<sup>8</sup>.

4.6. Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации по физической культуре и спорту (физической подготовке) определяются учебными планами и расписаниями занятий.

## **5. Проведение занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

5.1. Обучение по образовательным программам инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в Университете с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся<sup>9</sup>.

5.2. При формировании адаптированной образовательной программы предусматривается особый порядок освоения обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Занятия для обучающихся указанной категории могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

5.3. При освоении ОПОП ВО инвалиды и обучающиеся с ОВЗ для изучения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) зачисляются в специальные группы (подгруппы «А» и (или) «Б») в соответствии с предоставленными ими медицинскими документами.

Занятия по физической культуре и спорту (физической подготовке) с инвалидами и обучающимися с ОВЗ проводятся в группе численностью не более 10 человек.

Допускается обучение инвалидов и обучающихся с ОВЗ в основных группах, если это не создает психологических и (или) физических трудностей для указанной категории обучающихся.

Для инвалидов и обучающихся с ОВЗ могут быть организованы индивидуальные занятия по элективным дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта (физической подготовки).

<sup>8</sup> Положение о порядке обучения по индивидуальному учебному плану в ННГУ (введено в действие приказом ректора ННГУ от 19.09.2017 г. № 428-ОД);

<sup>9</sup> Часть 5 статьи 31 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

5.4. Выбор изучаемых дисциплин из числа элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовки), включенных в учебный план, осуществляется самими обучающимися.

5.5. Проведение практических занятий допускается в спортивном зале, спортивное оборудование которого должно соответствовать требованиям надежности, прочности и удобства.

5.6. Допускается присутствие на занятиях, проводимых в любой форме (лекции, семинары, практические занятия и др.) ассистентов из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающих инвалидам и обучающимся с ОВЗ необходимую помощь (передвижение, оформление задания, общение с преподавателем).

5.7. Инвалиды и обучающиеся с ОВЗ во время занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с индивидуальными особенностями здоровья.

5.8. Для инвалидов и обучающихся с ОВЗ на занятиях по физической культуре и спорту (физической подготовке) могут создаваться дополнительные условия:

1) для слепых:

- письменные задания для текущей и промежуточной аттестации оформляются преподавателем рельефно-точечным шрифтом Брайля или зачитываются ассистентом;

- письменные задания выполняются обучающимся на бумаге рельефно-точечным шрифтом Брайля или диктуются обучающимся ассистенту;

- предоставление для выполнения задания комплекса письменных принадлежностей и бумаги для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля;

2) для слабовидящих:

- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

- предоставление обучающимся увеличивающих устройств или возможности использования собственных увеличивающих устройств;

3) для глухих и слабослышащих:

- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования;

- разрешается пользование индивидуальными звукоусиливающими устройствами;

4) для слепоглухих:

- предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

5) для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих:

- проведение занятий и предоставление заданий осуществляется в письменной форме;

- б) для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей:

- письменные задания диктуются обучающимся ассистенту.

5.9. Условия, указанные в пунктах 5.2.- 5.8. настоящего Положения, предоставляются обучающимся на основании их заявления, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.

## **6. Организация проведения учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

6.1. Университет не осуществляет реализацию образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

В связи с этим исключительно дистанционное изучение дисциплин по физической культуре и спорту (физической подготовке) не предусмотрено.

6.2. Преподавание дисциплин по физической культуре и спорту (физической подготовке) может сопровождаться применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

6.3. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий контактная работа с преподавателем при проведении занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) осуществляется в формате вебинаров, on-line индивидуальных и групповых видеоконсультаций, в том числе с использованием Интернет-портала, в том же объеме, что и при проведении занятий без применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

6.4. При проведении занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) преподавателями на лекционных, семинарских и практических занятиях для визуализации предмета изучения или текущего контроля знаний, умений, навыков, могут использоваться разнообразные средства электронного обучения, в том числе мультимедийные презентации по изучаемым темам, задания для компьютерного тестирования, иные средства электронного обучения.