

СОЦИОЛОГИЯ. ПСИХОЛОГИЯ. ФИЛОСОФИЯ

УДК 316.62

РОЛЬ БРАКА В ТРАНСФОРМАЦИИ МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИХ НОРМ ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН

© 2012 г.

Д.В. Зернов, А.А. Иудин

Нижегородский госуниверситет им. Н.И. Лобачевского

zerdv@mail.ru

Поступила в редакцию 29.06.2012

Представлены некоторые результаты двух социологических исследований: «Поведение людей: норма и патология в представлениях различных групп населения» и «Образ жизни: здоровье и практики лечения болезней». Рассматривается влияние брака на изменение морально-этических норм, системы ценностей и отношения к здоровью в группе женщин в возрасте 19–35 лет.

Ключевые слова: брак, здоровье, вредные привычки, морально-этические нормы, ценностные ориентации.

Начиная с 1990-х годов в России распадается примерно каждый второй брак. По данным федеральной службы государственной статистики за 2010 год, на тысячу человек населения приходится 8.5 брака и 4.5 развода. Сравнивая показатели разводов за последние годы с более ранними данными, демографы находят в этом подтверждение кризиса института семьи. Однако кризис семьи – процесс чрезвычайно сложный и неоднозначный и находит своё подтверждение во многих других критериях и показателях. В этой связи следует отметить, что без должного внимания остаются у демографов такие данные, как динамика брака по возрасту жениха и невесты. С середины 1990-х годов наблюдается неуклонное снижение доли браков в возрасте 18–24 года (рис. 1). Если ещё в 1995 году женихов в возрасте 18–24 года было более 50%, а невест около 60%, то в 2010 году значительно меньше – только 31% и 46% (соответственно). Для сравнения укажем, что в 1970 году возрастная группа 18–24 года была представлена 61% женихов и 71% невест.

Специалисты, исследующие семью, и особенно социологи, много пишут о гендерных социальных ролях в семейной жизни, подчёркивая особую роль женщины в процессе создания семьи и формирования во вновь созданной семье устойчивых социальных связей и отношений [см., напр., 1–5]. Не касаясь вопроса о социальных ролях, отметим, что роль женщины в создании семьи, несомненно, весьма велика, и

её социальные установки, ценностные ориентации и характеристики поведения могут служить основанием для определения характера и глубины кризиса семьи. В этой связи рассмотрим упомянутые характеристики молодых женщин.

В данной статье представлены некоторые результаты двух социологических исследований: «Поведение людей: норма и патология в представлениях различных групп населения» (анкетирование проведено осенью 2010 г. – весной 2011 года, опрошено 1554 человека) и «Образ жизни: здоровье и практики лечения болезней» (анкетирование проведено осенью 2011 г., опрошено 1082 человека).

Прежде всего следует отметить, что современные молодые незамужние женщины, описывая своё поведение, считают совершенно естественным делом уделять много времени уходу за собой, своему внешнему виду, а также тратить много денег на модную одежду (рис. 2). И напротив, невнимательное отношение к своему внешнему виду очень резко осуждается молодыми незамужними женщинами. Нормальными для них являются шумные, весёлые компании. Замкнутый образ жизни, как и отсутствие заботы о своём внешнем виде, молодые незамужние женщины относят к поведению, выходящему далеко за рамки нормального. Причём замкнутость и неухоженность осуждаются гораздо более активно, чем лёгкие наркотики, курение и даже употребление алкоголя в большом количестве.

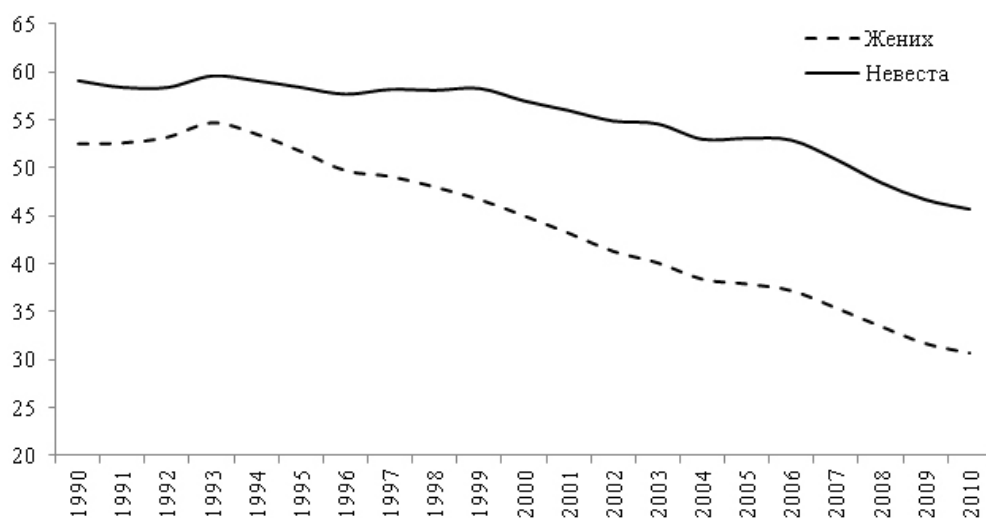


Рис. 1. Динамика заключения брака в возрастной группе 18–24 года, % (по данным Федеральной службы государственной статистики)



Индекс нормальности поведения, где «-1» – Патология; «-0.5» – Отклонение от нормы; «0.5» – Скорее нормально; «1» – Совершенно естественно

Рис. 2. Самооценка поведения молодых женщин, ни разу не вступавших в брак

Сексуальные отношения для молодых незамужних женщин также лежат в сфере поведения в пределах нормы: совершенно естественными являются добрачные сексуальные связи, не выходя за рамки нормы бурная сексуальная жизнь, нередко связанная с сексуальными экспериментами, а также регулярные мысли о сексе, пусть даже отвлекающие от мыслей о работе. Скорее нормальной практикой или же зависящей от обстоятельств (но никак не отклонением от нормы) является просмотр порнографии. Характерной чертой молодых одиноких женщин является то, что ревность, подозрения в неверности своего партнёра они чаще относят к нормальному, нежели отклоняющемуся поведению.

Желание выделиться, привлечь к себе внимание любым способом, забота о внешности даже в ущерб своему здоровью – всё это, по мнению молодых незамужних женщин, является нормальным. Поэтому постоянные диеты, подсчёты калорий, несоблюдение режима питания не будут считаться чем-то противоестественным, тогда как слишком много думать о своём здоровье и посещать врачей, иногда и без видимой на то причины, – уже отступление от естественного поведения молодой девушки.

Итак, отмечая, что нормальным для них является не очень рациональное отношение к своему внешнему виду и здоровью, молодые незамужние женщины считают, что в их системе жизненных ценностей здоровье занимает первое место. Но, несмотря на это, поведение, связанное с риском для здоровья, весьма неохотно выносятся ими за рамки нормального. Иметь вредные привычки, в представлениях молодых незамужних женщин, даже более нормально, чем чрезмерная забота о своём здоровье. Употребление лёгких наркотиков, как и чрезмерное употребление алкоголя, считают поведением, допустимым при определённых обстоятельствах, довольно большое число девушек. Пить пиво из бутылки на улице, много курить – поведение, которое большинство считают недопустимым, однако довольно многие говорят о нем скорее как о нормальном или даже совершенно естественном. Похожая ситуация и с оценками работы в ущерб своему здоровью – при определённых обстоятельствах такое поведение считают допустимым значительное число молодых незамужних женщин.

Собственно курение в среде молодых незамужних женщин – явление более чем распространённое. Никогда не курили лишь половина из них, а в настоящее время курят примерно треть. Причём половина курящих женщин из этой группы признают, что их курение носит регулярный характер.

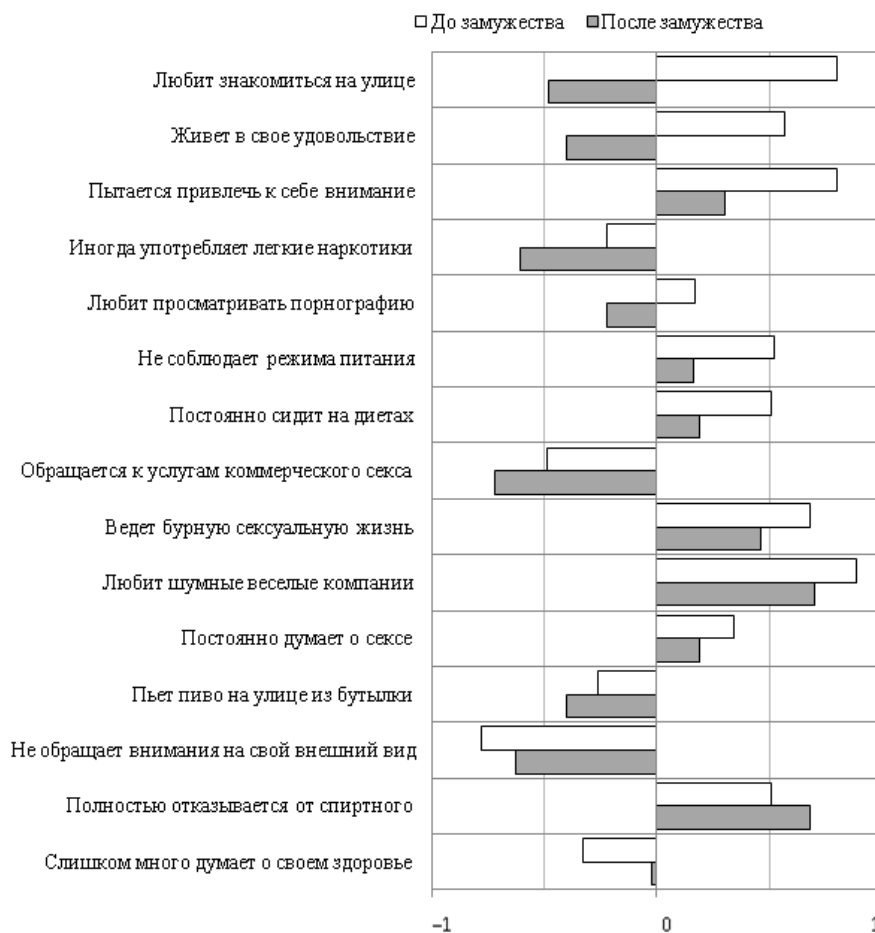
Опыт употребления спиртных напитков имеют практически все незамужние женщины из данной возрастной группы, причём среди участниц опроса не встречались те, кто совсем не употребляет никаких спиртных напитков. Для 39% женщин употребление алкоголя носит редкий и крайне редкий характер (несколько раз в год), для 48% – эпизодический (несколько раз в месяц). Однако не менее десятой части незамужних молодых женщин часто употребляют спиртные напитки – несколько раз в неделю или почти ежедневно.

Самым распространённым алкогольным напитком в данной группе оказывается вино, однако по частоте употребления лидером все-таки оказывается пиво. Так, 52% женщин употребляют вино несколько раз в год, 32% – несколько раз в месяц, пиво несколько раз в год пьют 32%, а несколько раз в месяц – 42%. Причём среди представительниц данной группы встречаются и те, для кого пиво является практически ежедневным напитком.

Представления незамужних молодых женщин о поведении женщин замужних в целом укладываются в образцы их собственного поведения. Молодым замужним женщинам, по мнению женщин незамужних, также должно быть естественно или скорее нормально уделять много времени своему внешнему виду и тратить деньги на модную одежду, любить шумные компании, заниматься экстремальными видами спорта, вести бурную сексуальную жизнь. Все это показывает, что, по мнению молодых девушек, женщина должна выделять себя из массы других, пытаться привлечь к себе внимание любым способом.

Вместе с тем девушки понимают, что после вступления в брак они обретают некоторые ограничения в своём поведении. Это понимание проявляется прежде всего в том, что увеличивается число форм поведения, которые молодые незамужние женщины начинают относить к отклонению от нормы. Если ранее из 24 контрольных ситуаций к норме или скорее к нормальному поведению женщины относили 15 из них, а 9 – соответственно к отклонению от нормы, то в их оценках аналогичных форм поведения молодых замужних женщин к отклонению от нормы принадлежит уже 13 ситуаций.

Брак, в представлениях молодых незамужних женщин, накладывает на женщину прежде всего партнёрские обязательства, в которых одной из основных ценностей является верность партнёров друг другу. То есть если знакомиться на улице являлось для молодой незамужней женщины нормальным поведением, то для замужней молодой женщины это становится от-



Индекс нормальности поведения, где «-1» – Патология; «-0,5» – Отклонение от нормы; «0,5» – Скорее нормально; «1» – Совершенно естественно

Рис. 3. Сравнение поведения до и после замужества молодыми одинокими женщинами (основные различия)

клонением от нормы (рис. 3). Молодая женщина должна продолжать пытаться привлечь к себе внимание, однако это должно быть прежде всего внимание со стороны её партнёра. Из поведения, свойственного молодой незамужней женщине, расцениваемого как нормальное, после замужества оно переходит в разряд осуждаемых. Осуждаются и такие поведенческие установки, как жизнь только в своё удовольствие.

Брак, подразумевающий в перспективе рождение ребёнка, повышает нормативность такого поведения, которое продиктовано стремлением обратить большее внимание женщины на заботу о своём здоровье. Много думать о своём здоровье теперь – это поведение не безусловно одобряемое, но которое может стать одобряемым в зависимости от обстоятельств. В девичестве такое поведение расценивалось ранее в качестве отклонения от нормы. В большей степени теперь осуждаются вредные привычки, в меньшей степени допускаются разного рода диеты и голодание.

Кроме того, молодые незамужние женщины становятся более осторожными в оценках сексуального поведения, свойственного женщине после её замужества. Бурные сексуальные эксперименты из совершенно естественного поведения до замужества теперь становятся или скорее нормальными, или же зависящими от обстоятельств, а просмотр порнографии из скорее нормального полностью переходит в сферу отклоняющегося поведения.

Таким образом, регистрация брака является одним из факторов, меняющих отношение к социально неодобряемым формам поведения.

Претерпевает изменение иерархия составляющих жизненного успеха. Позиции, характеризующие потребность в самоактуализации, начинают уступать место морально зрелым, альтруистическим позициям. Уверенность в себе (84%), самореализация (74%), занимавшие в иерархии одиноких женщин второе и третье места, в иерархии замужних опускаются соответственно на шестое и десятое. У состоящих в браке женщин на втором месте теперь находится дружная, сплочённая семья (86%) и любимая работа (75%).

Одиноким женщины чаще замужних говорят о таких составляющих жизненного успеха, как самореализация, хорошие внешние данные, полезные связи, деньги, богатство, оптимизм, художественное творчество, предприимчивость, общение с интересными людьми, уверенность в себе, развлечения, способность использовать других людей в своих интересах (табл. 1). У замужних женщин система приоритетов меняется: здесь чаще речь заходит о таких составляющих жизненного успеха, как желание быть полезным другим людям, дети, порядочность, честность, организаторские способности, доброта, дружная, сплочённая семья, взаимопомощь, личная безопасность, умение наладить контакт с людьми, иметь профессию. Все эти возросшие характеристики жизненного успеха связаны со способностью принять и любить других людей. Личная безопасность в данном контексте не является в чистом виде эгоистической характеристикой. Дело в том, что у женщин личная безопасность во многом связана с такой характеристикой, как забота о детях. Так, если в группе замужних бездетных женщин важность личной безопасности отмечает 8% (то есть столько же, сколько среди одиноких женщин), то среди женщин, имеющих детей, уже 22%. Сравнение ценностных приоритетов показывает, что до замужества женщины более склонны к индивидуализму, личному успеху и удовольствиям, а после замужества женщина более чётко ориентируется на семью и семейные обязанности, на взаимодействие с близкими.

Вступление в брак меняет и оценки состояния здоровья. Одиноким женщины чаще говорят, что здоровье у них хорошее (51%) или даже очень хорошее (11%), а замужние чаще оценивают своё здоровье как удовлетворительное (60%). При этом среди замужних женщин практически не встречаются те, кто считает своё здоровье очень хорошим или, напротив, плохим. Тогда как среди одиноких 6% говорят о своём плохом или даже очень плохом здоровье. Похожая ситуация и с оценками соответствия образа жизни здоровому. Одиноким чаще задумываются об этом, и, одновременно, среди них высокий процент ведущих нездоровый образ жизни (35%). Среди замужних женщин, напротив, больше тех, кто не задумывается о своём образе жизни (35%), но больше и тех, кто ведёт здоровый или скорее здоровый образ жизни (54%).

Изменения происходят и в мерах по поддержанию здоровья (табл. 2). Наблюдается снижение числа тех, кто выбирает активные формы поддержания здоровья. Среди незамужних существенно больше, чем среди замужних, тех,

кто занимается аэробикой, фитнесом, теми или иными оздоровительными практиками, и даже тех, кто делает утреннюю зарядку. Незамужние женщины чаще, чем замужние, среди мер по поддержанию здоровья указывают на приём витаминов и лекарственных препаратов. В мерах по поддержанию здоровья замужних лекарственных препараты начинают уступать прививкам (например, против гриппа). Если незамужние чаще выбирают активные формы поддержания здоровья, то замужние стараются больше бывать на свежем воздухе, а также выбираться на лечебные курорты, в дома и базы отдыха. Однако главным отличием замужних женщин является то, что они гораздо чаще незамужних среди мер по поддержанию собственного здоровья указывают на отказ от курения и чрезмерного употребления алкоголя. И действительно, среди замужних и незамужних женщин примерно равное число тех, кто никогда не курил (45–47%). А если среди одиноких лидируют курящие (32%), то среди вышедших замуж – бросившие курить (27%). С употреблением алкоголя ситуация не столь однозначна. В оценках форм поддержания здоровья среди замужних женщин речь шла лишь о чрезмерном, а не полном отказе от употребления алкоголя. Это выражается в том, что среди замужних женщин ощутимо снижается регулярность употребления пива, а вот регулярность употребления вина и крепких алкогольных напитков даже немного возрастает.

Любопытно, что замужним женщинам вообще свойственно реже жаловаться на проблемы со своим здоровьем. Существенно реже незамужних они говорят, что их регулярно беспокоят проблемы органов пищеварения, простудные заболевания, проблемы органов дыхания, хронические заболевания и лёгкие недомогания. Отношение к посещению врачей у замужних женщин своеобразное. Они чаще незамужних подчёркивают необходимость консультаций с врачами (диагноз заболевания может поставить только врач), однако сами часто пренебрегают посещениями врачей, считая, что при лёгких недомоганиях можно лечиться самостоятельно. Об этом косвенно может свидетельствовать то, что в течение последнего года они реже незамужних обращались в медицинские учреждения (52% замужних и 62% незамужних – болели и диагноз был поставлен врачом), при равном количестве среди тех и других, кто при недомогании к врачу не обращался (примерно 90%).

Изучение поведения молодых замужних и незамужних женщин в случае обнаружения заболевания позволяет выделить ещё одну отличительную особенность. Среди женщин, всту-

Таблица 1

Сравнение составляющих жизненного успеха у молодых незамужних и замужних женщин, %

Составляющие жизненного успеха	Незамужние	Замужние	Δ
Быть полезным другим людям	35	59	24
Дети	52	73	21
Порядочность, честность	45	65	20
Организаторские способности	13	31	18
Доброта	29	45	16
Дружная, сплочённая семья	71	86	15
Взаимопомощь	23	37	14
Личная безопасность	6	18	12
Иметь профессию	29	39	10
Коммуникабельность, умение наладить контакт с людьми	61	71	10
Физическая сила, физическое совершенство	6	12	6
Любимая работа	71	75	4
Душевное равновесие	45	49	4
Здоровье	87	90	3
Преданность своей фирме, предприятию	3	4	1
Вера, религия	13	14	1
Профессионализм	35	35	0
Удача, везение	61	61	0
Комфорт	29	29	0
Удачный брак	52	51	-1
Смелость, решительность	42	41	-1
Секс	39	37	-2
Научная деятельность	3	0	-3
Интересная жизнь, приключения	42	37	-5
Служба своему Отечеству	10	4	-6
Возможность самостоятельно принимать решения	45	39	-6
Возможность иметь все, что хочется	39	33	-6
Своё дело, удачный бизнес	19	12	-7
Богатая духовная жизнь	42	33	-9
Уважение окружающих	55	45	-10
Умственные способности	55	45	-10
Власть	16	6	-10
Высокое социальное положение	23	12	-11
Популярность	16	4	-12
Хорошее образование	55	43	-12
Опыт	39	27	-12
Уверенность в себе	84	71	-13
Развлечения	35	22	-13
Способность использовать других людей в своих интересах	19	6	-13
Общение с интересными людьми	65	51	-14
Предприимчивость, деловитость	29	14	-15
Оптимизм	68	51	-17
Художественное творчество	19	2	-17
Деньги, богатство	45	27	-18
Полезные связи, протекция	35	16	-19
Хорошие внешние данные	39	20	-19
Самореализация	74	53	-21

Таблица 2

Сравнение мер для поддержания здоровья у молодых незамужних и замужних женщин, %

Меры для поддержания здоровья	Незамужние	Замужние	▲
Вообще не курят	57	79	22
Стараются больше бывать на свежем воздухе	32	50	18
Избегают чрезмерного употребления алкоголя	38	48	10
Делают прививки (например, против гриппа)	14	21	7
Ездят на лечебные курорты, в дома и базы отдыха	8	15	7
Соблюдают диету	16	21	5
Посещают бассейн	8	13	5
Регулярно посещают врачей в профилактических целях	8	13	5
Занимаются на тренажёрах (бодибилдингом)	0	4	4
Ограничивают себя в курении	0	4	4
Предпочитают вегетарианскую пищу	3	6	3
Делают физиопроцедуры, массаж	5	8	3
Ничего не делают, не думают об этом	5	8	3
Вообще не пьют алкогольные напитки	11	13	2
Включают в питание биодобавки	3	4	1
Питаются регулярно и полноценно	49	46	-3
Делают утреннюю зарядку	14	10	-4
Принимают лекарственные препараты	19	10	-9
Соблюдают режим (вовремя питаются и ложатся спать)	24	15	-9
Занимаются йогой, оздоровительными практиками	14	4	-10
Принимают витамины	57	46	-11
Занимаются аэробикой, фитнесом	22	10	-12

пивших в брак, стремительно уменьшается число тех, кто в случае того или иного недомогания обращается за советом к знакомым врачам, к родным и близким, не являющимся медицинскими специалистами, и даже меньше консультируются в аптеке. Замужние женщины чаще самостоятельно принимают решение о своём лечении, хотя при серьёзном заболевании обращаются в медицинское учреждение, а при лёгком лечатся самостоятельно.

Семейные женщины более осторожны в своём поведении и ещё до заключения брака готовы к определённым жертвам во имя семьи. Выше отмечалось, что незамужние молодые женщины, оценивая поведение женщин, вступивших в брак, сокращают число поведенческих ситуаций, которые можно было бы отнести к норме. Эти оценки совпадают и с оценками самих замужних женщин (рис. 4). Однако в оценках того, как должна вести себя молодая незамужняя девушка, отличий у девушек и молодых замужних женщин гораздо больше. Замужние женщины гораздо резче оценивают недопустимость курения, употребления лёгких наркотиков и чрезмерного употребления алкоголя, а также распития пива на улице. Однако, как и в случае с мерами по поддержанию здоровья, у замужних женщин полный отказ от употребления спиртного вызывает меньшую поддержку, чем это представляли женщины до брака.

Заметны отличия и в оценках допустимости различных форм сексуального поведения после брака. С одной стороны, замужние женщины гораздо реже незамужних относят бурную сексуальную жизнь к естественному поведению. Они реже незамужних говорят и о нормальности попыток привлечь к себе внимание любыми способами. Одновременно с этим замужние женщины не так активно осуждают знакомства на улице и даже внебрачные сексуальные связи, как это представляли себе незамужние, оценивая поведение молодых замужних женщин. Конечно, жить только в своё удовольствие, с точки зрения замужних женщин, является скорее отклонением от нормы, но и в этом они не столь активны, как представляют себе девушки, оценивая поведение молодых женщин в браке. Противоположные точки зрения, хотя и немного, но они всё-таки есть. Основное расхождение во взглядах заключается в отношении к ревности к партнёру или супругу. Незамужние женщины ревность, в принципе, не осуждают и даже считают это более естественным чувством жены к своему мужу. А вот замужние женщины, напротив, относят постоянные подозрения супруга в измене к поведению, отклоняющемуся от нормального. Собственная любовь к просмотру порнографии незамужними не осуждается, но считается отклонением от нормы после вступления в брак, тогда как замужние женщины также скорее не считают ненормальным свой интерес к порнографии.

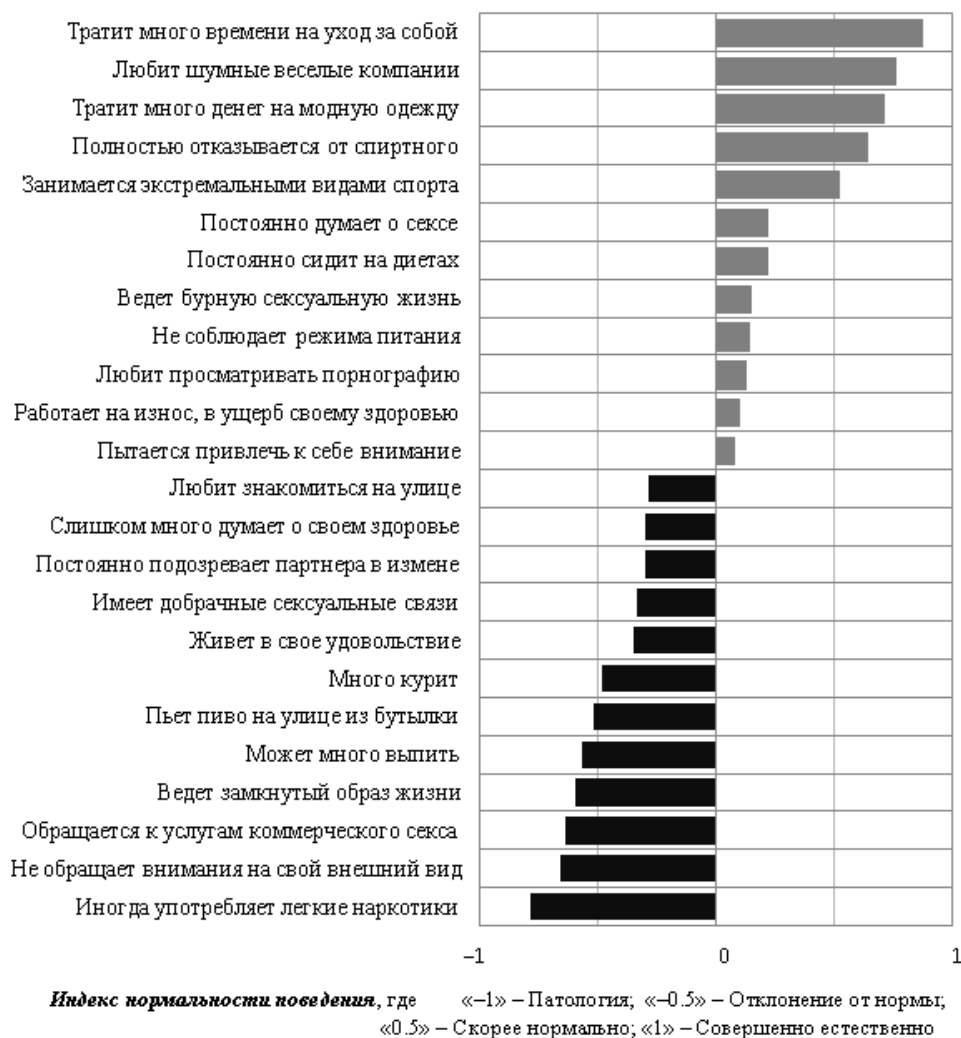


Рис. 4. Самооценка поведения молодой замужней женщины

По отношению к заботе о здоровье мнения также разделились. Замужним женщинам совсем не свойственно постоянно думать о своём здоровье, как думают о них незамужние. Работу в ущерб своему здоровью незамужние женщины считают ненормальной как для себя, так и для замужних, замужние же подобное отношение к работе совсем не считают отклонением от нормы. А вот по отношению к питанию представления незамужних женщин оказались почти точными. Действительно, женщины после вступления в брак реже относят к нормальному поведению несоблюдение режима питания и постоянные диеты.

Картину изменений моральных и поведенческих установок после вступления женщины в брак дополняет мнение молодых замужних женщин о нормах поведения девушек до брака. Прежде всего следует отметить, что и представления замужних женщин о нормах поведения девушек до брака не всегда совпадают с реаль-

ным отношением незамужних женщин к своему поведению. Вполне естественно, что многие аспекты отклоняющегося поведения молодых незамужних женщин они начинают оценивать сквозь призму своих сегодняшних моральных запретов. Курение, употребление лёгких наркотиков и любых спиртных напитков незамужними женщинами они осуждают чаще, чем сами незамужние. Бурная сексуальная жизнь до брака, по мнению замужних женщин, – не отклонение, однако данная точка зрения вызывает у них меньшую поддержку, чем у самих незамужних. На отношение незамужних к изменам и ревности замужние накладывают свою собственную оценку, отличную от реального положения дел. Ревность по отношению к своему партнёру до брака – это скорее отклонение, говорят они, хотя сами незамужние так не считают. Обращение к услугам коммерческого секса молодыми незамужними женщинами по отношению к себе осуждается в большей степени,

чем предполагают молодые женщины, вступившие в брак. Аналогичные расхождения в оценках наблюдаются и по отношению к здоровому образу жизни.

Сравнение оценок нормальности/ненормальности различных форм поведения в конкретных ситуациях по отношению к своей и соседней социально-демографической группе показывает наличие заметных изменений установок молодых женщин после их вступления в брак. Такие изменения наблюдаются в периоды важнейших социально-биографических периодов жизни человека – брака, рождения детей, их взросления, рождения внуков. Следует отметить, что эти установки заметно больше изменяются у мужчин в те же периоды жизни, причём наиболее заметные изменения происходят после их вступления в брак.

Список литературы

1. Кириченко Е.В. Гендерные аспекты социализации в семье // Вестник Российского государственного гуманитарного университета. 2012. № 2. С. 305–320.
2. Кондря Т.И. Влияние гендерной социализации на формирование жизненных стратегий женщин современной России. Дисс. ... канд. соц. наук. Иркутск, 2007. 172 с.
3. Крапивка И.А. Семья как фактор формирования ценностных ориентаций подрастающего поколения. Дисс. ... канд. соц. наук. Краснодар, 2011. 187 с.
4. Легенина Т.Б. Гендерная социализация в современной российской семье: социокультурный анализ. Дисс. ... канд. соц. наук. Ставрополь, 2004. 185 с.
5. Позднякова Т.Н. Изучение установок родителей и их влияния на процесс гендерной социализации ребёнка // Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки. 2012. Т. 105. № 1. С. 123–127.

THE ROLE OF MARRIAGE IN THE TRANSFORMATION OF MORAL AND ETHICAL NORMS OF BEHAVIOR OF YOUNG WOMEN

D.V. Zernov, A.A. Iudin

We present some results of two polls, «The behavior of people: norm and pathology as viewed by different population groups» and "Lifestyle: health and disease treatment practices.» The influence of marriage on the changes of the moral and ethical norms, values and attitude to health in the group of women aged 19-35 years is considered.

Keywords: marriage, health, bad habits, moral and ethical norms, values.