

УДК 316.3

ОТНОШЕНИЕ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЁЖИ К ТАБАКОКУРЕНИЮ (НА ПРИМЕРЕ г. КИРОВА)

© 2014 г.

В.В. Загребин

Нижегородский госуниверситет им. Н.И. Лобачевского

vladimir_zagrebina@mail.ru

Поступила в редакцию 07.11.2014

На основании результатов авторского социологического исследования рассматривается формирование приобщения учащейся молодежи к употреблению психоактивных веществ, в частности распространённость табакокурения среди школьников старших классов и студентов города Кирова. В ходе исследования выявлено, что в настоящее время ежедневно курит каждый 5-й учащийся и каждый 10-й пристрастился к кальяну. Наблюдается стирание гендерной специфики потребления табачной продукции молодёжью. Дается анализ результатов ранее проведенных аналогичных исследований в России и за рубежом.

Ключевые слова: психоактивные вещества, девиантное поведение, молодежь, курение, никотин, табак, социологические исследования.

До недавнего времени российское законодательство не относило курение к девиации, наверное, поэтому Россия до сих пор остается одной из самых курящих стран мира. По разным оценкам, в нашей стране курит 60–65% мужчин и более 25% женщин. В последнее десятилетие происходят изменения в социальном составе курильщиков за счет увеличения доли курящей молодежи и женщин [1]. В то же время Россия подписала Рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе с курением (2008 г.). С 2007 г. по 2010 г., по данным С.А. Ермакова [2, с. 259], в России наблюдается заметное снижение доли курильщиков среди взрослых мужчин и женщин в возрасте от 15 до 72 лет. У мужчин за 3 года доля курильщиков снизилась с 62% до 56%, у женщин падение с 18% до 16.6% менее заметно, но не менее значимо. По сравнению с 2008 г. в 2011 г., по данным ВЦИОМ [3, 4], доля курящих мужчин упала с 59% до 56%, а доля курящих женщин снизилась с 25% до 16%. Эти данные подтверждают указанную выше динамику.

Тем не менее проблема табакокурения молодежи распространена во всем мире, о чем свидетельствуют многочисленные исследования. Например, в США регулярными курильщиками являются 11% девочек и мальчиков, обучающихся в 7–12 классах [5]. Среди школьников Хорватии ежедневно курят 19% мальчиков и 21% девочек [6]. В Иране курят 28% школьни-

ков в возрасте 14–15 лет и 26% студентов [7, р. 35]. В России среди 15-летних постоянно курят 20% мальчиков и 14% девочек. Российские мальчики начинают активно курить в 14 лет, у девочек этот процесс растянут от 13 до 16 лет. Среди возрастной группы 11–24 года регулярно курят табачные изделия 51%, или 14.5 млн человек. Среди юношей курят 56%, среди девушек – 42% [8].

По данным исследования М.К. Горшкова и Ф.Э. Шереги [9], с 2001 г. по 2010 г. доля молодежи, курящей табачные изделия, увеличилась с 49% до 51%, однако её численность уменьшилась на 1.8 млн человек, что является следствием «демографической ямы». Наиболее велика доля курящих среди неработающей молодежи, учащихся ПТУ. Особенно высокий процент курящих среди старшеклассников, каждый второй одиннадцатиклассник курит. При этом многие исследователи отмечают, что распространённость табакокурения у юношей и девушек практически не отличается [10, с. 201].

По данным официальной статистики, в Кировской области наблюдается уверенный рост розничной продажи табачных изделий: так, продавцы выручили в 2008 г. 872 529 руб. и 2 млн руб. в 2012 г. [11]. Если цифры перевести в проценты, то увидим, что прибыль от продажи табачных изделий за пять лет увеличилась в 2.5 раза (табл. 1).

Таблица 1

Динамика роста розничной продажи табачных изделий по Кировской области в период с 2008 г. по 2012 г., руб.

Год	2008	2009	2010	2011	2012
Табачные изделия, руб.	872 529.0	991 000.0	1 389 985.0	1 755 807.0	2 175 760.0

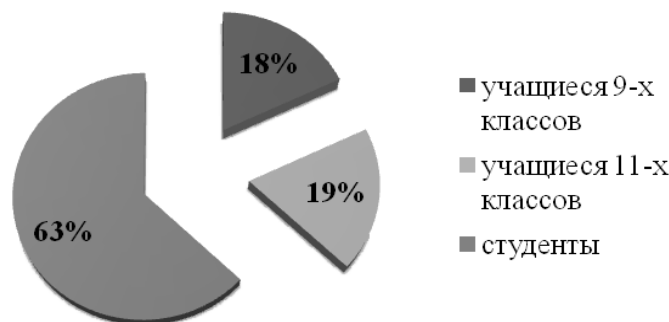


Рис. 1. Состав респондентов, %

В случае увеличения розничной продажи табачных изделий нельзя однозначно делать вывод о том, что увеличивается и число потребителей данной продукции. Это прежде всего связано с постепенным повышением цен на табачные изделия в России. Однако данные свидетельствуют о том, что курящих граждан не становится меньше. Курение остаётся серьезным фактором риска для здоровья молодого поколения, значительно ухудшающим показатели их физического здоровья, и без того невысокого (ниже, чем в Приволжском федеральном округе и в России), а также продолжительности жизни населения в Кировской области [12, с. 15].

В связи с этим является актуальным вопрос об исследовании распространённости табакокурения среди молодёжи в различных регионах, в частности в Кировской области. До настоящего времени исследования потребления табачной продукции молодёжью в городе Кирове не проводились.

Основной целью данной статьи является изучение распространённости и особенностей табакокурения среди учащейся молодёжи г. Кирова, а также выявление основных мотивов первой пробы курения. Теоретическая и практическая значимость статьи выражается в возможности использования результатов исследования при разработке молодёжных программ, направленных на профилактику табакокурения и формирование здорового образа жизни подрастающего поколения. Данный материал пред-

ставляет интерес для специалистов в области социологии, молодёжных девиаций, педагогики, демографии.

В марте 2014 г. было проведено авторское социологическое исследование потребления алкоголя, табачных изделий, наркотиков среди учащихся 9-х, 11-х классов общеобразовательных школ и студентов высших учебных заведений города Кирова. Анонимная анкета включала 43 опроса, касающихся распространения потребления психоактивных веществ (ПАВ), а также отношения молодежи к их потреблению. Анамнестическая часть анкеты включала данные о возрасте, поле, месте учёбы, жилищных условиях, об отношениях с родителями.

В исследовании приняли участие учащиеся пяти общеобразовательных школ и двух крупнейших государственных заведений высшего профессионального образования города Кирова. Всего было опрошено 625 респондентов (51% юношей и 49% девушек) в возрасте от 16 до 24 лет, среди них 112 человек – учащиеся 9-х классов, 117 человек – учащиеся 11-х классов и 397 человек – студенты (рис. 1). Половозрастная структура респондентов отражает сложившееся соотношение жителей в данном возрасте в городе Кирове, поэтому полученные данные, с этой точки зрения, являются репрезентативными.

Результаты авторского социологического исследования свидетельствуют о наличии вредных привычек у 35% респондентов. При этом,

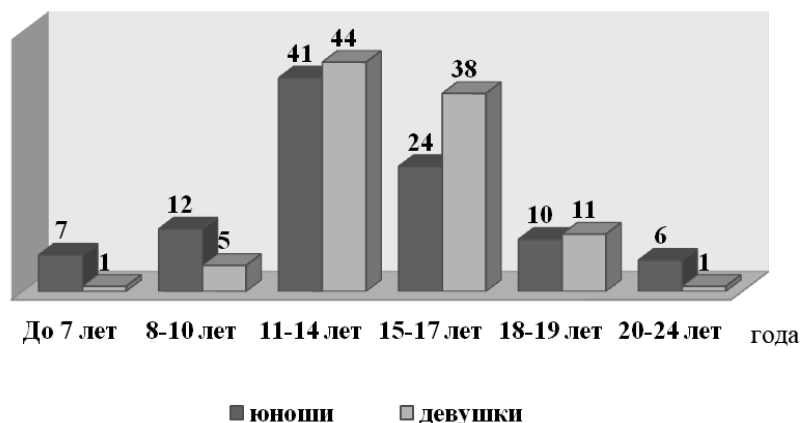


Рис. 2. Первая проба курения юношей и девушек (хи-квадрат Пирсона, $p = 0,00$), %

по мнению анкетированных, вредные привычки имеются у каждого второго молодого человека (45%) и каждой четвертой девушки (25%) (хи-квадрат Пирсона, $p=0,00$). Статистически значимых различий по возрастному признаку респондентов не было выявлено.

При исследовании проблемы распространения табакокурения в момент проведения исследования было установлено, что в среде молодежи больше половины опрошенных (54%) пробовали курить. Однако число ежедневно курящих невелико, но существенно – курит каждый 10-й респондент (11%). Также отметим, что 6% респондентов курят эпизодически и 12% отказались от этой вредной привычки. Кроме того, 8% респондентов признались, что курят только кальян. Различий по возрастному признаку и роду занятий среди учащихся также не было выявлено.

Важно отметить, что в последние годы в нашей стране приобрело большое распространение курение кальяна, особенно среди молодежи. Оно стало неотъемлемой частью молодежного образа жизни. Многие подростки плохо осведомлены о вреде кальяна, считая данное увлечение безвредным. Как правило, любители кальяна не считают себя девиантами или зависимыми от курения. Однако курение кальяна приводит к социальным и физическим опасным последствиям. Например, американские исследователи утверждают, что курение кальяна может вызвать интерес к некоторым наиболее опасным психоактивным веществам, например к гашишу, который, как известно, тоже курят через кальян [13].

Необходимо указать, что распределение ответов на вопросы «Сколько лет Вы курите?» и «Сколько сигарет в среднем Вы выкуриваете в день?» показало, что ежедневно курящих уже не 11% респондентов (как было указано выше),

а 20% – каждый пятый опрошенный. При этом различий потребления табачных изделий в среде учащейся молодежи по гендерному признаку не было выявлено. Так, школьники и студенты, понимая осуждающее отношение к курению в обществе, стараются умалчивать о наличии этой вредной привычки. Таким образом, в среде курящих учащихся 17% курят менее года, 58% – более года, 20% – больше пяти лет и 5% – более десяти лет. При этом 77% респондентов курят в среднем от одной до десяти сигарет в день, 21% – от 10 до 20 сигарет в день и 2% – выкуривают более пачки сигарет в день.

Практически половина курящих (46%) хотели бы в ближайшее время бросить курить, 24% – собираются это сделать, 15% – не хотят бросать курить вообще и столько же признались, что бросали много раз, но безуспешно. Молодежь в основном пробует курить в возрасте 11–14 лет (42%) и 15–17 лет (30%). Также респонденты, имеющие опыт курения, признались, что выкурили свою первую сигарету в возрасте до 10 лет – 14%, в возрасте 18–19 лет – 10% и 20–24 года – 4%. Отметим, что на время проведения исследования не пробовали курить 46% респондентов.

По возрасту первой пробы курения молодые люди и девушки распределены практически равномерно (рис. 2). Мальчики и девочки пробуют курить в возрасте 11–14 лет (41% и 44% соответственно) и 15–17 лет (24% и 38% соответственно). Примечательно, что каждый 5-й юноша (18%) выкурил свою первую сигарету в возрасте моложе 10 лет, среди девушек в том же возрасте – только каждая 20-я (6%), то есть девочки пробуют курить гораздо позднее мальчиков (хи-квадрат Пирсона, $p = 0,00$).

Согласно данным исследования, основными мотивами приобщения к курению у молодежи выступают «баловство» (21%), «влияние дру-

Таблица 2

Распределение ответов на вопрос «Есть ли в Вашем окружении курящие?», %

Варианты ответов	%
Друзья	28
Родители	22
Только несколько друзей	21
Только несколько знакомых	19
Среди моих родителей, друзей, знакомых нет курящих	6
Другое	4
Итого	100

зей» (19%) и «чтобы успокоиться, снять стресс» (12%). Среди иных мотивов также называют «любопытство» (10%), «от нечего делать» (8%) и «просто так» (2%). Незначительное число респондентов (1%) отметили «быть, как все» и «чтобы похудеть». В свободном варианте ответа респонденты (27%) указывали такие причины, как «за компанию», «чтобы влиться в авторитетную компанию», «была стрессовая ситуация», «захотел, потому что курят родители», «не знаю», а также часть опрошенных вновь отметили, что не пробовали курить.

Большое влияние на несформировавшееся подростковое сознание оказывают окружающие. По результатам исследования, подавляющее большинство (94%) школьников и студентов находятся в окружении курящих друзей, знакомых, родителей (табл. 2). Так, 20% юношей и 26% девушек указали, что у них курят родители. Однако молодые люди больше времени проводят в окружении курящих, чем девушки. Еще 37% юношей и 23% девушек отметили, что имеют курящих друзей. Отдельно отметим, что 4% респондентов в альтернативном варианте ответа указывали, что среди социального окружения курят «почти все, кого я знаю», «все перечисленные», «родственники и друзья», «соседи», «отчим», «только папа».

Преобладающее большинство респондентов отрицательно или нейтрально относятся к курению. Так, 38% опрошенных заявляют о резко отрицательном отношении к курению, 37% – о толерантном, 22% – согласны, что люди должны курить только в специально отведённых местах, и лишь 3% респондентов ничего плохого в этом не видят. Вместе с тем 69% анкетированных положительно относятся к введению ограничений на курение в общественных местах, 20% – нейтрально и лишь 11% – отрицательно.

«Устрашающие» картинки и текст, размещенные на пачках сигарет, ориентированы прежде всего на то, чтобы отбить тягу к курению у подрастающего поколения. Но они прак-

тически не оказывают на них влияния. С этим утверждением согласно большинство опрошенных (61%) молодых людей и девушек. Треть респондентов (27%) думают, что «страшные» картинки влияют только на некурящую молодёжь, лишь 12% считают, что такая «реклама» заставляет задуматься о своём здоровье. Данный факт подтверждается британскими исследованиями: изображения, призванные отбить тягу к курению у детей и подростков, практически не оказывают на них влияния [14].

Некоторые отечественные исследователи говорят о снижении числа курящих среди взрослого населения России. Однако в последнее десятилетие еще происходят изменения в социальном составе курильщиков за счет увеличения курящей молодёжи. Можно с уверенностью говорить о том, что число курящих не становится меньше. Согласно официальной статистике, только в Кировской области за последние пять лет прибыль от продажи табачных изделий увеличилась в 2.5 раза. Вместе с этим зарубежные исследования свидетельствуют об остроте проблемы распространения табакокурения среди учащейся молодёжи во всём мире.

Для снижения остроты проблемы федеральными властями вводятся жёсткие ограничения на курение и продажу табачных изделий. Согласно Федеральному закону Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» [15], с 1 июня 2014 г. запрещается продажа табака в киосках. Продажи будут происходить только в магазинах и торговых павильонах. С 1 июня 2013 г. действует запрет на курение на территории железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, портов, станций метрополитена, в поездах, самолетах, помещениях общего пользования многоквартирных домов, на рабочих местах, рынках, пляжах, детских площадках и пр. С 1 июня 2014 г. запрещается курение в общежитиях, гостини-

цах, торговых помещениях, в кафе, барах, ресторанах. Данный запрет распространяется и на курение кальянов на табаке. Кроме того, власти субъектов России смогут вводить дополнительные запреты на свое усмотрение.

Полученные результаты авторского исследования свидетельствуют о том, что курение является достаточно распространенной привычкой среди учащейся молодежи г. Кирова. Так, треть анкетированных отмечают у себя выраженные вредные привычки. На момент проведения исследования больше половины опрошенных учащихся пробовали курить, но ежедневно курит каждый 5-й учащийся и каждый 10-й пристрастился к кальяну. В основном учащиеся выкуривают за день от одной до десяти сигарет. Большинство курящих, понимая пагубность курения, желают бороться с этой привычкой. Согласно мнению респондентов, молодежь пробует курить преимущественно в возрасте 11–14 лет и 15–17 лет. Однако мальчики пробуют курить значительно раньше девочек. Основными мотивами первой пробы курения является «баловство» или влияние друзей. Большое влияние на подростков оказывают окружающие, среди них курящие родители, друзья и знакомые. Подчеркнем, что стираются различия между потреблением табачных изделий юношами и девушками города Кирова. Не было выявлено и статистически значимых различий по роду занятий среди учащихся.

Отношение к курению у большинства респондентов отрицательное и нейтральное. Кроме того, большинство опрошенных выражают одобрительное отношение к введению ограничения курения в общественных местах. Подавляющее большинство респондентов считают, что «страшные» изображения на упаковках табачных изделий практически не влияют на установки и поведение молодежи.

Список литературы

1. Проект Концепции развития системы здравоохранения в Российской Федерации до 2020. URL: http://nrma.ru/Reform/zdr_conception_2020.shtml (дата обращения: 15.04.2014 г.).
2. Ермаков С.А. Курение и экономическая активность // Вестник Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ. 2012. Вып. 2. С. 258–275.
3. Пресс-выпуск № 1234 «Ограничения на курения табака: За и против», 2009 г. URL: <http://wciom.ru/index.php?id=459&uid=11935> (дата обращения: 15.04.2014 г.).
4. Пресс-выпуск № 1776 «Где в России больше всего курильщиков?», 2011 г. URL: <http://wciom.ru/index.php?id=459&uid=111689> (дата обращения: 15.04.2014 г.).
5. Simantov E., Schoen C., Klein J.D. Health-compromising behaviors: why do adolescents smoke or drink?: identifying underlying risk and protective factors. Arch Pediatr Adolesc Med. 2000. № 154 (10). URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11030855> (дата обращения: 15.04.2014 г.).
6. Becue-Bertaut M., Kern J., Hernandez-Maldonado M.L., Juresa V., Vuletic S. Health-risk behaviour in Croatia. Public Health. 2008. № 122 (2). URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17826808> (дата обращения: 15.04.2014 г.).
7. Ramezankhani A., Sarbandi Zaboli F., Zarghi A., Reza Masjedi M., Reza Heydari Gh. Smoking Habits of Adolescent Students in Tehran // Tanaffosjournal. 2010. № 9 (2). P. 33–42. URL: http://www.tanaffosjournal.ir/files_site/paperlist/r_215_120919102020.pdf (дата обращения: 15.04.2014 г.).
8. Шубочкина Е.И. Курение подростков как проблема охраны здоровья // Охрана здоровья: проблемы организации, управления и уровни ответственности: интернет-конференция 2007 г. URL: <http://ecsocman.hse.ru/text/16206952/> (дата обращения: 13.12.2013 г.).
9. Горшков М.К., Шереги Ф.Э. Молодёжь России: социологический портрет. М.: ЦСПиМ, 2010. 592 с.
10. Глухова Е.С., Щеглова Э.А. Исследования особенностей табакокурения как форма проявления выученной беспомощности в молодёжной среде // Вестник Томского государственного университета. 2009. № 329. С. 201–206.
11. Справка № 17-01-14 от 03.03.2014 Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Кировской области (Кировстат).
12. Бушкова-Шиклина Э.В. Оценка конкурентоспособности человеческого потенциала и человеческого капитала Кировской области // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского: Серия Социальные науки. 2011. № 4. С. 13–17.
13. Nuzzo E., Shensa A., Kim K.H., Fine M.G., Barnett T.E., Cook R., Primack B.A. Associations between hookah tobacco smoking knowledge and hookah smoking behavior among US college students // Health. Education. Research. 2013. № 28 (1). P. 92–100. URL: <http://www.primack.net/professional/articles/r051her2012.pdf> (дата обращения: 01.06.2014 г.).
14. Ford A., Moodie C., MacKintosh A.M., Hastings G. How adolescents perceive cigarette packaging and possible benefits of plain packaging // Education and Health. 2013. № 31 (2). P. 83–88. URL: <http://hdl.handle.net/1893/16411> (дата обращения: 17.04.2014 г.).
15. Российская газета. URL: <http://www.rg.ru/2013/02/26/zakon-dok.html> (дата обращения: 01.06.2014 г.).

YOUNG STUDENTS' ATTITUDE TO SMOKING (A CASE STUDY OF KIROV)

V.V. Zagrebin

Based on the results of the author's sociological research, the initiation of psychoactive substances use by students is considered, in particular, the prevalence of smoking among high school students and students of the city of Kirov. The research shows that currently every 5th student smokes daily and every 10th is addicted to hookah. According to our observations, gender-specific distinctions in the use of tobacco by young people are blurred. An analysis is given of the results of similar previous research in Russia and abroad.

Keywords: psychoactive substances, deviant behavior, youth, smoking, nicotine, tobacco, sociological research.

References

1. Proekt Konceptii razvitiya sistemy zdavoohraneniya v Rossijskoj Federacii do 2020. URL: http://nrma.ru/Reform/zdr_conception_2020.shtml (data obrashhenija: 15.04.2014 g.).
2. Ermakov S.A. Kurenie i jekonomicheskaja aktivnost' // Vestnik Rossijskogo monitoringa jekonomicheskogo polozhenija i zdorov'ja naselenija NIU VShJe. 2012. Vyp. 2. S. 258–275.
3. Press-vypusk № 1234 «Ogranichenija na kurenija tabaka: Za i protiv», 2009 g. URL: <http://wciom.ru/index.php?id=459&uid=11935> (data obrashhenija: 15.04.2014 g.).
4. Press-vypusk № 1776 «Gde v Rossii bol'she vsego kuril'shhikov?», 2011 g. URL: <http://wciom.ru/index.php?id=459&uid=111689> (data obrashhenija: 15.04.2014 g.).
5. Simantov E., Schoen C., Klein J.D. Health-compromising behaviors: why do adolescents smoke or drink?: identifying underlying risk and protective factors. Arch Pediatr Adolesc Med. 2000. № 154 (10). URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11030855> (data obrashhenija: 15.04.2014 g.).
6. Becue-Bertaut M., Kern J., Hernandez-Maldonado M.L., Juresa V., Vuletic S. Health-risk behaviour in Croatia. Public Health. 2008. № 122 (2). URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17826808> (data obrashhenija: 15.04.2014 g.).
7. Ramezankhani A., Sarbandi Zaboli F., Zarghi A., Reza Masjedi M., Reza Heydari Gh. Smoking Habits of Adolescent Students in Tehran // Tanaffos. 2010. № 9 (2). P. 33–42. URL: http://www.tanaffosjournal.ir/files_site/paperlist/r_215_120919102020.pdf (data obrashhenija: 15.04.2014 g.).
8. Shubochkina E.I. Kurenie podrostkov kak problema ohrany zdorov'ja // Ohrana zdorov'ja: problemy organizacii, upravlenija i urovni otvetstvennosti: internet-konferencija 2007 g. URL: <http://ecsocman.hse.ru/text/16206952/> (data obrashhenija: 13.12.2013 g.).
9. Gorshkov M.K., Sheregi F.Je. Molodjozh' Rossii: sociologicheskij portret. M.: CSPiM, 2010. 592 s.
10. Gluhova E.S., Shheglova Je.A. Issledovanija osobennostej tabakokurenija kak forma pojavlenija vyuchenoj bespomoshnosti v molodjozhnoj srede // Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo universiteta. 2009. № 329. S. 201–206.
11. Spravka № 17-01-14 ot 03.03.2014 Territorial'nogo organa Federal'noj sluzhby gosudarstvennoj statistiki po Kirovskoj oblasti (Kirovstat).
12. Bushkova-Shiklina Je.V. Ocenka konkurentosposobnosti chelovecheskogo potenciala i chelovecheskogo kapitala Kirovskoj oblasti // Vestnik Nizhegorodskogo universiteta im. N.I. Lobachevskogo: Serija Social'nye nauki. 2011. № 4. S. 13–17.
13. Nuzzo E., Shensa A., Kim K.H., Fine M.G., Barnett T.E., Cook R., Primack B.A. Associations between hookah tobacco smoking knowledge and hookah smoking behavior among US college students // Health. Education. Research. 2013. № 28 (1). P. 92–100. URL: <http://www.primack.net/professional/articles/r051her2012.pdf> (data obrashhenija: 01.06.2014 g.).
14. Ford A., Moodie C., MacKintosh A.M., Hastings G. How adolescents perceive cigarette packaging and possible benefits of plain packaging // Education and Health. 2013. № 31 (2). P. 83–88. URL: <http://hdl.handle.net/1893/16411> (data obrashhenija: 17.04.2014 g.).
15. Rossijskaja gazeta. URL: <http://www.rg.ru/2013/02/26/zakon-dok.html> (data obrashhenija: 01.06.2014 g.).