

УДК 316

ПОВЕДЕНИЕ И УСТАНОВКИ СТУДЕНТОВ В СФЕРЕ СЕКСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

© 2019 г.

В.С. Тарченко

Тарченко Вера Сергеевна, аспирант, младший научный сотрудник Института социологии
Федерального научно-исследовательского социологического центра РАН
dthfn@rambler.ru

*Статья поступила в редакцию 07.10.2019**Статья принята к публикации 31.10.2019*

Представлены результаты исследования взглядов студентов в сексуальной сфере, проведенного в г. Ставрополе и Москве в 2019 г. В исследовании приняли участие студенты в возрасте 20–24 лет. Данный возрастной интервал является значимым для выстраивания отношений с противоположным полом и формирования образа будущей семьи. В фокусе внимания оказывается сексуальное поведение студенческой молодежи различных специальностей, в том числе возраст сексуального дебюта, отношение к добрачному сексу и незапланированной беременности, вопросы контрацепции. Данные исследования анализируются в зависимости от пола, городско-сельского происхождения, религиозной идентичности и получаемой специальности студентов. Полученные результаты исследования указывают на толерантное отношение к добрачному сексу, снижению возраста сексуального дебюта. В то же время студенческая молодежь проявляет ответственность в вопросах контрацепции и предупреждения незапланированной беременности. Выявлены каналы информации по проблемам интимной жизни.

Ключевые слова: сексуальные отношения, сексуальный дебют, студенты, отношение к аборту, контрацепция.

Введение

Трансформация институтов семьи, брака, родительства в России в конце XX – начале XXI в. в процессе модернизации привела к многообразию семейных форм. Причем гипотетически эти формы распространены в разной мере в регионах России, в городах и сельской местности и среди разных социальных слоев [1, с. 100]. В современном обществе происходит ослабление роли семьи, растет число разводов, получают распространение альтернативные формы брака, такие как сожитительство, гостевой брак. С социологической точки зрения, изменения в семейных и личностных отношениях являются следствием постиндустриализации, которая привела к детрадиционализации и индивидуализации социальной жизни. Исследователи по-разному оценивают последствия этих изменений, некоторые придерживаются пессимистического взгляда: разрушение традиционных связей ведет к дезинтеграции моральных основ. Другие акцентируют внимание на позитивном потенциале таких изменений, предполагая, что большее разнообразие и множественность образа жизни ведет к демократизации личных отношений. Более негативный взгляд на социальные изменения апеллирует к традиционалистскому аргументу, который призывает к возрождению уважения к нормативным структурам и ценно-

стям. Более оптимистичный взгляд согласуется с более либеральной верой в то, что равенство и справедливость в личных отношениях могут быть оторваны от более широких политических и экономических сфер [2, с. 2–3].

Общественная жизнь характеризуется обилием информации на тему секса. Социальный контроль со стороны семьи ослабляется, что приводит к неограниченной свободе молодежи, в том числе и в сексуальной сфере. А это способствует тому, что подростки еще до наступления гражданской зрелости и законодательно установленного возраста вступают в сексуальные отношения, и, как следствие, растет количество венерических заболеваний и СПИДа, незапланированных беременностей и аборт. Специалисты отмечают, что ранний возраст сексуального дебюта связан с неблагоприятными социально-экономическими условиями, плохим поведением подростков (алкоголизм, наркомания), зачастую приводит к разочарованию и неуверенности в себе [3, с. 290–299]. При этом «сворачивание» профилактических программ для подростков и молодежи в сексуальной сфере, недостаточность доступной и достоверной информации о сексуальной жизни ведет к тому, что многие молодые люди дезориентированы в интимных вопросах, а работа специалистов, к которым можно обратиться, обесценивается [4].

В современном обществе секс давно существует отдельно от воспроизводства. Об этом говорят и социологи Э. Гидденс, З. Бауман. Так, «чистые отношения», «пластичный секс» Э. Гидденса и «текучая любовь» З. Баумана – это понятия, связанные с сексом и получением удовольствия, самоутверждением и самовыражением личности вне удовлетворения репродуктивных потребностей. Постулат «жить здесь и сейчас» давно стал принципом для молодежи, а это, в свою очередь, порождает легкое отношение к интимной и сексуальной сфере.

В этом контексте важно изучение сексуального поведения современной молодежи, возраста сексуального дебюта и влияния на него различных социально-демографических факторов, а также выяснение, с кем и как готовы консультироваться студенты в вопросах интимной сферы и контрацепции, с целью выработки практических рекомендаций и предложений.

Цель исследования – изучение сексуального поведения студентов г. Москвы и г. Ставрополя.

Выборка и методы

Описание выборки исследования студентов в 2019 г., на анализе данных которого основана статья, представлено в предыдущей публикации «Поведение и установки студентов в частной сфере»¹.

Для настоящей статьи использована группа вопросов для выяснения возраста сексуального дебюта и возраста партнера, с которым он произошел, отношения к добрачному сексу, вопросы контрацепции и наступления внебрачной беременности, а также вопросы для выяснения каналов получения информации по проблемам интимной жизни.

Результаты исследования: сексуальное поведение студентов

На вопрос: «Были ли у Вас сексуальные отношения?» – утвердительно ответили 36.4% парней и 28.3% девушек; отметили, что никогда не имели сексуальных отношений, 10.7% парней и 22% девушек; не захотели отвечать на вопрос 2.6% респондентов. Полученные данные указывают, что для студентов-юношей характерна более активная позиция в сексуальных отношениях, а также более толерантное отношение к сексуальной жизни, чем у девушек.

На вопрос: «В каком возрасте Вы впервые вступили в сексуальные отношения?» – мы получили следующие данные. Средний возраст сексуального дебюта – 17.6 лет. Согласно

нашему исследованию, у юношей средний возраст составил 17.4 лет, у девушек – 17.9 лет. Эти данные коррелируют с данными исследования И. Кона (средний возраст сексуального дебюта у российских юношей-студентов – 17.0 и девушек – 18.3). Мы можем предположить, что происходит снижение возраста начала сексуальной жизни у девушек. В возрасте до 16 лет сексуальную жизнь начали 13.2% опрошенных, в возрасте 17 лет этот процент повышается до 16% и в возрасте (одобряемом с точки зрения закона) 18 лет и старше – 35%. Примечательно, что из студентов (20–24 лет) 35.8% отметили, что вообще не имели сексуальных отношений. Это может быть связано как с имеющим место фактом, так и с деликатной и интимной темой исследования. Как и предполагалось, сексуальный дебют в возраст до 16 лет больше характерен для юношей (9.5%), чем для девушек (3.7%). Девушки составили большинство из тех, кто вообще не имеет сексуального опыта (23.1%), против парней (12.7%). Полученные данные отличаются от предыдущих международных исследований. Так, И. Кон в работе «Мальчик-отец мужчины» приводит данные о доле «ретардантов», вступающих в сексуальные отношения довольно поздно, старше 19 лет, и отмечает, что таких представителей среди мужчин больше. В странах Западной Европы такая группа составляет 25% [3, с. 290–291].

Ниже представлено распределение ответов на вопрос: «В каком возрасте Вы впервые вступили в сексуальные отношения?» – в зависимости от специальности (% среди тех, кто имел сексуальные отношения) (табл. 1).

Отметим, что для студентов, обучающихся по экономическим специальностям, характерно более раннее начало половой жизни, в то же время среди представителей гуманитарных специальностей большее количество тех, кто еще не начал сексуальную жизнь вообще (15.9% от общего числа опрошенных).

Что касается влияния религии на возраст вступления в сексуальные отношения, то студентов, для которых характерен сексуальный дебют в возрасте 16–17 лет, можно ранжировать следующим образом: на первом месте находятся агностики или не относящие себя ни к какой религии (35.9% среди всех опрошенных именно данного вида религиозной принадлежности), на втором месте – представители других конфессий (32.2%), дальше идут православные (27%) и самые последние – мусульмане (17.2%). Среди мусульман и большее количество ответивших, что не имели вообще сексуальных отношений, – 65.5%.

Таблица 1

**Возраст вступления в сексуальные отношения
(среди тех, кто имел сексуальные отношения), %**

Возраст	Технические специальности	Гуманитарные специальности	Экономика и управление
До 16–17 лет	11.5	16.5	17.5
18 лет и старше	13.2	17.9	23.4

Зависимости между местом проживания во время учебы в школе и ранним возрастом сексуального дебюта (до 16–17 лет) выявлено не было. Что касается места проживания респондентов, то для жителей мегаполиса характерно более раннее начало сексуальной жизни (30.4%) против жителей Ставрополя (28%). Среди ставропольских студентов и большее количество вообще не имевших сексуальных отношений (42.8%), в то время как в Москве таких студентов практически в два раза меньше.

На вопрос: «Кто был Вашим первым сексуальным партнером?» – большинство студентов ответили, что это был их ровесник (51%), партнер был старше на 3 года (12.8%). Как и предполагалось, девушки выбирают партнера-ровесника (с интервалом 3 года) либо партнера старше себя, парни – девушек-ровесниц. Возможно, это связано с тем, что девушки ищут более опытного партнера, своего рода «учителя» и «покровителя», в то время как юноши ищут партнершу, которая не будет иметь достаточного сексуального опыта. Как говорит И. Кон, юноши зачастую боятся повести себя неправильно, а также испытывают трудности психологического и эмоционального характера [3, с. 290–299]. Как известно, более высокие требования предъявляются к сексуальному опыту мужчин, что и провоцирует выше названный дискомфорт.

Известный английский социолог Э. Гидденс ввел в оборот понятие «пластичный секс», то есть секс, отделенный от деторождения. В своем труде «Трансформация интимности. Сексуальность, любовь и эротизм в современных обществах» [5] Гидденс пишет, что для традиционных обществ был характерен секс не ради получения удовольствия, а для продолжения рода, а отказ от секса выступал своеобразной контрацепцией.

З. Бауман в работе «Индивидуализированное общество» [6] уделяет внимание эротизму, сексуальности, их соответствию современным реалиям. Сексуальность рассматривается им как элемент новой культуры, что порождает желание получить удовольствие «здесь и сейчас», а это, в свою очередь, порождает более поверхностное отношение к интимной жизни, когда смена сексуального партнера не составляет труда и не вызывает общественного порицания.

В 2006 г. «Левада-Центр» провел опрос молодежи в возрасте 16–29 лет ($N=1775$) и выявил различия в мотивации вступления в сексуальные отношения мужчин и женщин. Как показало исследование, сексуальное влечение является мотивацией для 44% юношей и 16% девушек, любопытство – 29% и 14%, желание быть как все – 16% и 5%, самоутверждение – 10% и 1%, потребность в повышении самооценки – 10% и 2% [3, с. 290–299]. В нашем исследовании мы хотели выяснить, с какой целью юноши и девушки сегодня вступают в сексуальные отношения. Среди причин были названы потребность организма, желание, удовлетворение потребностей, стремление быть модным или как все, закрепить статус взрослого или укрепить свой авторитет. Данные потребности связаны с личностью самого респондента. В то же время были указаны причины, направленные на удовлетворение совместных потребностей или потребностей другого человека: любовь, создание семьи и рождение детей, новый этап в отношениях и близость в них. Для названных причин характерна гендерная составляющая: для девушек более характерны близость к партнеру и любовь, для юношей – укрепление своего авторитета и получение удовольствия, ради развлечения. То есть мотивация перехода к сексуальным отношениям не претерпела изменений.

На вопрос: «Есть ли у Вас в настоящее время сексуальные отношения?» – были получены следующие ответы: отсутствует сексуальный партнер (50.5%), при этом 35.8% вообще не имели сексуального опыта, постоянный секс с одним партнером выбрали 28.3% опрошенных, эпизодический секс с одним партнером – 10.5%, остальные отметили, что есть регулярный и эпизодический секс с разными партнерами – 2.2% и 5.3% соответственно. Была выявлена зависимость между наличием сексуальных отношений и полом (коэффициент Крамера – 0.240): девушки, не имеющие сексуальных отношений, составили 30.6% (юноши – 19.9%). Юноши в большинстве своем оказались склонны к эпизодическим и регулярным отношениям с разными секс-партнерами. Распределение по ответу «регулярные сексуальные отношения с одним партнером» оказалось одинаковым между юношами и девушками. Согласно получен-

ным данным, среди православных больше всего оказалось тех, кто имеет сексуальные отношения только с одним партнером (36%), среди мусульман больше всего тех, кто имеет эпизодический и регулярный секс с разными партнерами (11.8%), среди представителей разных религиозных конфессий оказалось большинство по эпизодическому сексу с одним партнером (13%), агностики предпочитают постоянный и эпизодический секс с одним партнером (21.5% и 21.5%). Зависимости от города проживания, получаемой специальности и сексуальных отношений студентов обнаружено не было.

Были заданы вопросы: «Есть ли у Вас партнёр/партнёрша, с кем Вы встречаетесь более трёх месяцев?» и «Были ли у Вас с этим партнёром/партнёршей сексуальные контакты?» На первый вопрос положительный ответ дали 50% студентов; зависимости по полу не обнаружено. При этом у 39.1% есть сексуальные отношения с партнером (юноши – 20.2%, девушки – 18.9%). То есть для студенческой молодежи нормально состоять не просто в близких, но и сексуальных отношениях с партнером. Зависимости от религиозной принадлежности, города проживания и специальности обнаружено не было.

Сексуальные отношения приводят не только к лучшему пониманию партнера и проявлению любви к нему, но и могут привести к незапланированной беременности, различным заболеваниям. Нас интересовало, предохраняются ли студенты и по чьей инициативе, а также как они поступят в случае беременности. Вот какие результаты были получены: большинство студентов предохраняются и делают это по обоюдной инициативе, то есть ответственность берут на себя оба партнера. Среди православных и агностиков тех, кто предохраняется, оказалось больше всего (22.1% и 10.95), среди мусульман и представителей других религий таких очень мало. Была выявлена также зависимость между предохранением и местом проживания: большинство тех, кто проживал или проживает в городе, выбирают «безопасный секс». Однако доля тех, кто не имеет отношений, в том числе и сексуальных, среди жителей села больше. Кроме того, городско-сельское происхождение, город проживания и получаемая специальность также не показали разницу в использовании средств контрацепции (V Крамера = 0.069 и 0.048 соответственно).

В случае наступления беременности большинство ответили «рожу или предложу родить» (20.8%), около 10% ответили, что сделают аборт или предложат сделать его. Интересно, что около 8% респондентов выбрали вариант «другое»

и туда вошли такие ответы, как «зависит от обстоятельств: материальный аспект, здоровье, финансы и др.», «смотря в какое время это произойдет», «если смогу содержать ребенка». Это показывает, что студенческая молодежь готова нести ответственность за свои действия, в том числе и о своем партнере и будущем ребенке. Наше исследование показало, что есть зависимость между решением о возможной беременности и религиозной принадлежностью. Сохранить беременность предлагают большинство представителей православия (28.1% среди православных), на аборте настаивают большинство представителей различных конфессий (19.3% от других религий). Зависимости между городом проживания, происхождением (город/село) и получаемой специальностью в ответе на вопрос о незапланированной беременности обнаружено не было.

На вопрос: «Как Вы относитесь к сексуальным отношениям до официального брака?» – были получены следующие данные: оправдывают – 66.1%, осуждают – 11.3%, относятся нейтрально – 19.7%, другое – 2.6%. В «другое» вошли такие ответы, как «личное дело каждого», «рискованно». Как и предполагалось, различия между представителями различных религиозных конфессий существенные (V коэффициент Крамера = 0.326) (таблица 2).

Определенная взаимосвязь есть между отношением к внебрачным сексуальным отношениям и городско-сельским происхождением студентов. Так, среди студентов-горожан больше тех, кто одобряет внебрачный секс (67.1% от всех горожан), а среди жителей села и деревни больше не только тех, кто осуждает секс до брака, но относится к этому вопросу нейтрально (20.16% и 23.4% соответственно среди всех жителей села/деревни). Зависимости по полу и специальности студентов обнаружено не было.

На вопрос: «С кем Вы готовы консультироваться по вопросам сексуальных отношений и контрацепции?» – были получены следующие ответы. Юноши предпочитают консультироваться с друзьями, в то время как девушки – с врачами и родителями. Некоторые предпочитают искать информацию самостоятельно в специализированной литературе и/или Интернете. Необходимо отметить, что специальность влияет на способ получения консультации по вопросам о сексе и контрацепции: гуманитарии предпочитают консультироваться с врачами, экономисты – с друзьями, технари получают информацию из Интернета. Необходимо отметить, что информация в Интернете может быть опасной, а также неправильно интерпретированной. Зависимость между национальностью, вероисповеданием и возрастом установлена не была. Необ-

Таблица 2

Отношение к сексу до брака среди представителей различных религий, %

Отношение	Православие	Мусульманство	Буддизм, иудаизм и др.	Агностицизм, не отношусь ни к какому вероисповеданию
Оправдываю	36.7	1.2	1.6	25
Осуждаю	3.6	5.3	0.4	1.5
Отношусь нейтрально	12.7	2	0.6	3.3

ходимо пропагандировать среди студентов безопасные сексуальные отношения, грамотную контрацепцию и профилактику ЗППП и СПИДа.

Заключение

Результаты исследования показывают, что в современном обществе среди студенческой молодежи все большее распространение получает толерантное отношение к сексу до официального брака, а также смене нескольких сексуальных партнеров до момента заключения брака. Сексуальный дебют не всегда происходит в «одобряемом» возрасте (18 лет и старше), а происходит намного раньше и приходится на 16 лет и младше. Средний возраст сексуального дебюта – 17.6 лет. При этом юноши начинают сексуальную жизнь раньше, чем девушки. Студенты-экономисты также имеют сексуальный дебют раньше, а среди студентов-гуманитариев больше тех, кто вообще не имеет сексуальных отношений. В роли первого сексуального партнера девушки предпочитают более старших и опытных партнеров, в то время как парни – девушек-ровесниц. Юноши могут иметь отношения с несколькими партнерами, в то время как для девушек характерны регулярные интимные отношения с одним партнером. Среди представителей православия больше тех, кто предпочитает моногамные регулярные сексуальные отношения. Мотивы вступления в сексуальные отношения не претерпели изменений и коррелируют с другими исследованиями, часто студенты декларируют их как получение удовольствия, удовлетворение, любовь, близость. Для девушек более характерны близость к партнеру и любовь (эмоциональная составляющая), а для юношей – укрепление своего авторитета и получение удовольствия, ради развлечения (инструментальный подход). Вступая в сексуальные отношения, молодежь использует средства контрацепции, более ответственно подходит к собственному здоровью и здоровью своего

партнера. В случае наступления незапланированной беременности большинство ответили, что родят или предложат родить. Возможно, это связано с тем, что были опрошены студенты старших курсов. В то же время беременность стараются отложить на тот момент, когда будут финансовые возможности. Ответы на вопросы о контрацепции и интимной сфере не являются закрытыми и недоступными для студентов, они готовы обсуждать их с родителями, врачами и со специалистами либо искать информацию самостоятельно. Полученные выводы могут быть использованы в программах просвещения студенческой молодежи по вопросам контрацепции.

Статья подготовлена в рамках проекта «Динамика представлений студентов в сферах гендерных, этнокультурных и брачно-семейных отношений», грант РФФИ № 18-011-00580, руководитель Т.А. Гурко.

Примечание

1. См. в этом номере: Т.А. Гурко, С.А. Орлянский, В.С. Тарченко «Поведение и установки студентов в частной сфере».

Список литературы

1. Гурко Т.А. Новые семейные формы: тенденции распространения и понятия // Социологические исследования. 2017. № 11. С. 99–110.
2. Val Gillies Family and Intimate Relationships: A Review of the Sociological Research. South Bank University, 2003. 23 p.
3. Кон И.С. Мальчик – отец мужчины. М.: Время, 2017. 704 с.
4. Рогачева Т.В., Маликова Н.Н., Захаров М.А. Сексуальная культура современной российской молодежи // Медицинская психология в России: Электронный научный журнал. 2013. № 1. URL: mpj.ru/archiv_global/2013_1_18/nomer/nomer12.php.
5. Гидденс Э. Трансформация интимности. Сексуальность, любовь и эротизм в современных обществах. СПб.: Питер, 2004. 208 с.
6. Бауман З. Индивидуализированное общество. М.: Логос, 2005. 390 с.

STUDENTS' SEXUAL BEHAVIOR: A SOCIOLOGICAL ANALYSIS*V.S. Tarchenko*

Federal Center of Theoretical and Applied Sociology of the Russian Academy of Sciences

The article presents the results of a study of students' views concerning sexual behavior. The study was conducted in Stavropol and Moscow in 2019 and involved students aged 20–24 years. This age interval is significant for building relationships with the opposite sex and the formation of the image of the future family. The focus is on the sexual behavior of students of various specialties, including the age of sexual debut, attitude to premarital sex and unplanned pregnancy, contraception. Survey results were analyzed according to gender, urban-rural origin, religious identity and students' area of studies. The results of the study indicate a tolerant attitude to premarital sex and to an earlier sexual debut. At the same time, students demonstrate their responsibility in matters of contraception and prevention of unplanned pregnancy. Channels of information on the problems of intimate life have been identified.

Keywords: sexual relations, sexual debut, students, attitude to abortion, contraception.