

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К АДАПТАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

© 2008 г.

Э.Н. Утеева

Казанский государственный медицинский университет

elmirauteeva@mail.ru

Поступила в редакцию 16.04.2008

Анализируются различные теоретические подходы к адаптации пожилых людей: гомеостаз, приспособление, включение, удовлетворение, рациональность, развитие, взаимодействие. Автор считает, что единства в понимании этого термина нет, сущность социальной адаптации выражается многообразно и противоречиво.

Ключевые слова: старение, пожилой человек, адаптация.

В XX веке произошло беспрецедентное увеличение продолжительности жизни человека. За последние 50 лет предполагаемая продолжительность жизни увеличилась во всем мире на 20 лет и достигла 66 лет благодаря достижениям медицины и социальных технологий [1].

Самой быстро растущей группой пожилого населения является старшая возрастная группа, то есть лица 80 лет и старше. Согласно прогнозам, за ближайшие 50 лет их число увеличится более чем в 5 раз [2].

Процентная доля пожилых женщин превышает процентную долю пожилых мужчин, причем в старших возрастных группах эта тенденция становится более отчетливой. В странах Европейского союза на 10 женщин от 65 лет и старше приходится 6 мужчин, а разница в продолжительности жизни между полами достигает 7,5 лет [3].

По данным Всемирной организации здравоохранения, возраст от 60 до 74 лет – признан пожилым, от 75 до 89 лет – старческим, от 90 лет и старше – возрастом долгожителей.

Физиологи выделяют три группы пожилых: «молодые старые» (60–64 года); «средние старые» (65–74 года); «старые старые» (свыше 74 лет).

Специалисты социальной сферы предлагают следующую классификацию: возраст от 61 года до 74 лет – пожилые люди; люди от 75 до 90 лет – старческий возраст; с 90 лет – категория долгожителей.

Таким образом, пожилые – люди, прожившие относительно долгую жизнь, вследствие чего они уже испытывают определенные психофизические ограничения независимо от наличия или отсутствия заболеваний, в некоторых случаях они

функционально недееспособны, либо им необходима помощь со стороны [4].

Старение населения, т.е. увеличение доли лиц старше трудоспособного возраста, наблюдается во всех развитых странах [5]. Европейский регион прочно занял место старшего на планете. Согласно прогнозам демографов, процесс старения населения в Европе будет продолжаться. Последние демографические данные, представленные на II Всемирной ассамблее по проблемам старения, свидетельствуют о том, что в настоящее время мир претерпевает демографическую трансформацию: сегодня каждый 10-й человек в мире – в возрасте 65 лет и старше, это – 629 млн. человек. По прогнозам, к 2050 году уже каждый 5-й человек будет в этом возрасте. Ожидается, что к 2050 году доля пожилых людей увеличится с 8 до 19 процентов, а доля детей сократится с 33 до 22 процентов.

В Российской Федерации «граждане старшего поколения» – это лица, достигшие пенсионного возраста: женщины от 55 лет и старше; мужчины от 60 лет и старше.

В России в 2000 году было 30,2 млн. человек старше трудоспособного возраста, из них почти 25 млн. человек в возрасте 60 лет и старше. Ежегодная общая численность пенсионеров, в том числе и по возрасту, увеличивается на 600–700 тыс. человек. В 2000 году впервые доля лиц пенсионного возраста превысила долю детей до 15 лет. Все прогнозы указывают на то, что в дальнейшем это превышение будет расти.

В настоящее время доля лиц старше трудоспособного возраста в общей структуре населения России составляет 20,7%, из которых:

- лица в возрасте 60 лет и старше – 18,5%;
- 65 лет и старше – 12,5%;
- 75 лет и старше – 4,1%;

- 80 лет и старше – 2%;
- 85 лет и старше – 1%.

Динамично меняющаяся геронтологическая ситуация предполагает изменение жизненного курса в стареющем обществе, а также переосмысление возможностей пожилых людей, создание условий для высвобождения их интеллектуального и духовного потенциала.

Старение населения России – это важная социально-демографическая проблема, которая имеет в том числе и моральную сторону. К сожалению, в нашей стране в основном наблюдается негативное отношение к пожилым людям – их считают отсталыми, неспособными к работе в современных условиях, дискриминируют при приеме на работу. Например, В.И. Слободчиков и Е.И. Исаев отмечают, что в современном обществе получил распространение образ стариков как бесполезных и обременяющих общество людей [6]. Ощущение себя как обузы – это психологическая основа общественной и профессиональной пассивности пенсионеров.

Стереотипы отношения к старости обуславливаются многими факторами, в том числе культурно-историческими особенностями развития общества, например, национальной традицией отношения к старости. В расширенных семьях на Востоке существуют такие отношения, которые требуют от пожилых людей участия, интеграции, готовности к общению и дают ощущение надежности. В странах Запада старость часто воспринимается негативно, и общество, отторгая пожилых людей от участия в производительной жизни, лишает их многих социальных прав, а также социального интереса к ним.

Между тем такие стереотипы приходят в противоречие с объективными медицинскими и психологическими показателями пожилых людей. Психологические исследования показывают, что большинство людей в пенсионном возрасте сохраняют работоспособность, компетентность, интеллектуальный потенциал.

Остро переживая свою ненужность обществу, пожилые люди впадают в депрессию. Но если в обществе целые поколения чувствуют себя несчастными, то такое общество нельзя считать благополучным. Положение осложняется и тем обстоятельством, что, согласно прогнозам, к 2016 году возрастная структура населения России претерпит существенные изменения, произойдет увеличение доли лиц старшего возраста в общей структуре населения до 24,8%, что

практически свидетельствует о депопуляции населения Российской Федерации. Несомненно, система стимулирования рождаемости, намеченная руководством страны, приведет к ее повышению. Меры государственной демографической поддержки будут совершенствоваться. Однако некоторые специалисты считают, что заметное повышение рождаемости в силу ряда причин продлится недолго, поэтому государству в любом случае следует более тщательно думать о продолжении творческой активности пожилого населения России, его здоровье и долголетию. А это связано с такой важной проблемой, как адаптация пожилых людей к современным условиям российской действительности. Но сначала необходимо теоретически уяснить наше понимание адаптации.

Понятию «адаптация» посвящено большое количество научных исследований. Оно является одним из наиболее употребительных в современной социологической литературе, оно широко используется в качестве самостоятельного объекта исследования, а также применяется как инструмент, показатель измерения и оценки различных социальных факторов.

Актуальность проблемы такова, что предпринимаются попытки создания новой отрасли социологического познания – социологии адаптаций, обосновывается своевременность и необходимость ее институционализации [7].

Кардинальный вопрос теории адаптации – это установление ее сущности, причин [8].

Основы научной теории адаптации были заложены двумя противоборствующими направлениями в биологии, объяснившими ее природу как результат жесткого детерминизма среды (Ж.Б. Ламарк) и как статическую закономерность, обусловленную естественным отбором (Ч. Дарвин).

Становление социологии обособило проблемы взаимодействия личности и социальной среды в общем контексте развития, акцентировало социальность процесса адаптации (Ф. Знанецкий, Г. Спенсер, У. Томас).

Особое значение для формирования социологических воззрений на адаптацию имели труды Э. Дюркгейма, показавшего, как в процессе адаптации происходит интериоризация индивидом социальных норм; М. Вебера, обосновавшего целерациональность адаптации; Т. Парсонса, понимавшего

адаптацию как взаимный компромисс между личностью и обществом; Р. Мертон, описавшего адаптацию в условиях социальной дезорганизации [9].

Несмотря на широкую распространенность в различных науках и частую употребимость понятия адаптации, выявление общности его содержания является непростой задачей. О сложности определения родового термина «адаптация» свидетельствует крайне незначительное число дефиниций, представленных в научной и справочной литературе.

Проанализируем одно из них, принадлежащее авторскому коллективу под руководством Г.И. Царегородцева: «В целом понятие адаптации отражает основные закономерности, обеспечивающие существование и развитие различных систем при определенном взаимодействии внутренних и внешних условий их существования» [10].

Это определение содержит два принципиально важных положения:

– во-первых, адаптация не обеспечивает автоматически существования и развития системы;

– во-вторых, адаптация отражает не только существование, но и развитие.

Существо адаптации, согласно данному определению, заключается в закономерностях взаимодействия внутренних и внешних условий существования системы и является результатом этого взаимодействия.

Термин «адаптация» используется в социологии в сочетании с термином «социальная» (социально-экономическая, организационная и многие другие) либо без какого-либо специального указания под адаптацией подразумевается именно социальная адаптация [11]. Из этого следует, что адаптация в социологии – это всегда социальная адаптация, поскольку выделяемые в социологических исследованиях видовые адаптации являются разновидностями социальной. Сложившееся положение вполне правомерно и обоснованно, поскольку объектом социологических исследований выступает адаптация человека или каких-либо социальных образований: групп, общностей, институтов, организаций, всего общества.

В научной литературе существует более двухсот различных определений социальной адаптации. Они в большей или в меньшей степени соответствуют, на наш взгляд, сущности данного понятия. Здесь же приведем некоторые из современных определений:

– социальная адаптация (от лат. *adaptio* – приспособление) – это активное приспособление человека к условиям социальной среды путем усвоения и принятия целей, ценностей, норм и стилей поведения, принятых в обществе;

– социальная адаптация – приспособление личности или социальной группы к общественной среде, в ходе которого согласовываются требования и ожидания участвующих в нем субъектов [12];

– социальная адаптация – это относительно устойчивый социальный процесс установления соответствия между уровнем актуальных потребностей и уровнем их удовлетворения, обеспечивающий развитие личности [13];

– социальная адаптация – целостный, непрерывный, динамический, относительно устойчивый социальный процесс установления соответствия между совокупным уровнем актуальных на данный момент (перспективу) потребностей личности и наличным (перспективным) уровнем удовлетворения данных потребностей, определяющий ее непрерывное развитие [14];

– социальная адаптация – вид взаимодействия личности или социальной группы с социальной средой.

Важным компонентом социальной адаптации являются: согласование оценок, притязаний индивида, его личных возможностей со спецификой социальной среды; целей, ценностей, ориентаций личности со способностью их реализации в конкретной социальной среде [15].

Весьма продуктивной, на наш взгляд, методологической основой для рассмотрения адаптации пожилых людей являются основные социологические подходы к адаптации, которые рассматривал П.С. Кузнецов. [16].

Проанализируем кратко каждый из этих подходов.

1. Адаптация как гомеостаз. Под адаптацией понимается состояние равновесия (гомеостаза, баланса, соответствия) между индивидом и окружающей его средой, как внешней, так и внутренней. Понятие равновесия является универсальным для различных наук: биологии, психологии, социологии. С нашей точки зрения, основной причиной этого являются проникшие в социологию биологические традиции, где гомеостаз организма (прежде всего слаженная, уравновешенная работа составляющих его органов и систем) является непременным условием его жизнеспособности.

Применительно к пожилым людям адаптация как социальный гомеостаз означает соответствие между потребностями пожилых людей и окружающими их условиями жизни. Это означает также, что общество должно обеспечить условия и создать рабочие места для тех пожилых людей, которые хотят работать. Они имеют на это право и, зарабатывая себе прибавку к пенсии, могут и должны приносить пользу обществу, применяя свои знания, навыки, опыт.

А также это означает, что пожилые люди, которые не могут работать по состоянию здоровья или в силу каких-либо других причин, имеют право на достойную жизнь, включающую в себя и достойную пенсию, и достойное медицинское и культурное обслуживание.

Социальный гомеостаз означает и создание в обществе такой моральной атмосферы, при которой пожилой человек был бы уверен, что он не будет брошен на произвол судьбы государством, на которое он работал всю свою жизнь, что всюду, куда бы он ни обратился, он встретит уважение. Наше общество еще до такой культуры отношения к пожилым людям явно не доросло.

2. Адаптация как приспособление. Понимание социальной адаптации как приспособления весьма близко к гомеостатическому подходу, его даже можно интерпретировать как «односторонний гомеостаз», где объектом и субъектом уравнивания является только одна сторона – личность. Содержание данного подхода заключается в том, что имеется социальная среда (социум в целом или какая-либо отдельная его часть), подверженная изменениям, и личность, жизнедеятельность которой зависит от этой среды. Целью социальной адаптации является приспособление к среде по мере ее изменения. Объектом приспособления может являться как среда в целом, так и ее отдельные изменения, а также определенные социальные группы.

В данном случае объектом приспособления являются пожилые люди. Возможно, для более удачной и быстрой адаптации общество должно создавать целую сеть таких социальных учреждений, которые занимались бы практической адаптацией пожилых людей. В целом такая сеть уже создана – это и центры социального обслуживания населения, и университеты третьего возраста, и общественные организации («Союз пенсионеров»), и клубы по интересам, и

психологические службы. В будущем, как нам представляется, необходимо создавать и центры занятости для пожилых людей. Конечно, это требует затрат, но в то же время все эти мероприятия сделают общество более благополучным в социальном отношении.

3. Адаптация как включение. Понимание адаптации как включения также близко по смыслу к приспособлению, но имеет ярко выраженный социологический и социально-психологический аспекты и широко распространено в отечественной социологической литературе. «В социологическом плане адаптация представляет собой процесс «вхождения», «вживания» человеческого индивида в некоторую целостную систему социальных отношений и связей». Практически включение означает приспособление личности (или группы) к какому-либо новому или существенно изменившемуся элементу социальной среды. Чаще всего имеет место ситуация попадания человека в новые условия: смена места работы или учебы, места жительства, рода занятий, семейного положения и многое другое, что сопровождается изменением социального окружения.

Адаптация как включение для пожилого человека означает, что в процессе позитивных перемен в обществе он должен ощутить свою приобщенность к жизни общества вместо чувства заброшенности и ненужности, а общество должно оказывать ему помощь в изменившихся жизненных ситуациях.

4. Адаптация как рациональность. Понимание адаптации как рациональности (М. Вебер), «экономии сил» (П. Линдсей, Д. Норман), «постулата сообразности» (В. Петровский) существенным образом отличается от предыдущей совокупности социологических подходов: гомеостаза, приспособления, включения. Здесь в качестве основы социальной адаптации предлагается не соответствие личности социальной среде, а целерациональность личности, ее поведения, деятельности. Конечным результатом и назначением адаптации является достижение личностью своих персональных целей, а показателем успешности социальной адаптации личности выступает совокупная величина затраченных для этого усилий.

Как уже отмечалось выше, в нашем обществе среди молодых руководителей, бизнесменов бытует мнение, что пожилой человек – это отсталый, умственно уже неполноценный человек, хотя реальная жизнь

постоянно опровергает эти предположения. В конце концов, умственно неполноценными люди бывают в любом возрасте, тогда как наша российская практика показала, что пожилые люди, защищая свои интересы, могут действовать разумно, эффективно и сплоченно. Достаточно вспомнить созданную ими российскую Партию пенсионеров, союза с которой искали многие политические партии, участвующие в выборах, можно вспомнить и о том, какое дружное сопротивление оказали пенсионеры Закону о монетизации льгот. Правительству пришлось немало потрудиться над совершенствованием данного закона, прежде чем положение относительно стабилизировалось. Все это говорит об адаптации пожилых людей как рациональности.

5. Адаптация как удовлетворение. Подобная трактовка была предложена американским психологом Мак-Клелландом, интерпретировавшим социальную адаптацию как «аффективное возбуждение», под которым понималось переживание человеком удовольствия и стремление избежать страдания.

Успешная защита пожилыми людьми своих интересов, их самореализация в обществе, несомненно, приносит им чувство социального удовлетворения.

6. Адаптация как взаимодействие.

Все рассмотренные выше подходы по критерию первичности можно четко разделить на две группы с совершенно различным содержанием:

1. Первична среда (гомеостаз, приспособление, включение).

2. Первична личность (рациональность, удовлетворенность).

Возникает мысль об объединении этих различных, хотя и во многом взаимозависимых процессов, носящих к тому же одинаковое название. Эту задачу и призван решить взаимодействующий подход: с одной стороны, взаимодействия – требования общества (выраженные в нормах, ценностях), с другой – цели и потребности личности и социальной группы, реализация которых возможна (и эффективна) только в социуме.

Понимание социальной адаптации как взаимодействия является наиболее популярным подходом в отечественной социологии 90-х годов XX в. Резюмируя воззрения различных авторов, сформулируем понятийный каркас типичного для этого подхода определения социальной адаптации, воплощающий парадигму современных дефиниций социальной адаптации в отечественной социологии. Социальная адаптация – взаимное

согласование требований и ожиданий личности и социальной среды в целях взаимного развития.

Таким образом, социальная адаптация пожилых людей в этом смысле – это взаимное согласование социальных ожиданий пожилых людей и развития общества в направлении гуманизации и оказания всесторонней поддержки пожилым людям.

7. Адаптация как развитие. Многие авторы связывают процессы социальной адаптации и развития. Однако в большинстве случаев предлагается лишь «учитывать потенциальные тенденции развития», то есть адаптация понимается как процесс, «не препятствующий», – у одних авторов, но «способствующий» развитию – у других. При этом развитие личности (равно как и социума) выступает в качестве одного из косвенных факторов социальной адаптации, который просто необходимо учитывать наравне с остальными. В этой связи мы допускаем такие интерпретации данного процесса, как: «адаптация – это развитие», «адаптация – это механизм (один из механизмов) развития», «адаптация – это развитие в определенных условиях или периодах», «адаптация – это функция развития».

На наш взгляд, результатом адаптации пожилых людей к жизни современного российского общества будет их социализация, которая включает и социальное творчество.

Под социальным творчеством пожилых людей мы можем подразумевать самые разнообразные формы: это и участие в общественно-политической жизни страны, в добровольческих организациях, это занятия в клубах по интересам, это и посильная разнообразная трудовая деятельность.

Таким образом, подводя итоги, можно констатировать:

во-первых, задача адаптации пожилых людей к условиям современного российского общества очень актуальна как для самих пожилых, так и для общества;

во-вторых, с теоретической и практической точек зрения как пожилые, с одной стороны, так и общество, с другой стороны, имеют резервы для достаточно успешной адаптации;

в-третьих, большинство теоретических подходов к адаптации более ориентировано на социум и интерпретирует адаптацию с позиций интересов социума (гомеостаз, приспособление, включение);

в-четвертых, другие подходы ориентированы на интересы личности или социальной группы, в данном случае социально-демографической группы пожилых

людей (удовлетворенность, рациональность, развитие);

в-пятых, только один подход (взаимодействие) представляет центристскую позицию;

в-шестых, на наш взгляд, нельзя отрывать процессы адаптации общества от адаптации социальной группы, так как это взаимосвязанные процессы, и любые адаптационные изменения внутри социальной группы приводят к изменениям в обществе.

В дальнейших исследованиях мы будем акцентировать свое внимание на рассмотрении адаптации пожилых людей к условиям российской действительности в единстве с совершенствованием самого российского общества.

Необходимо, чтобы адаптация пожилых людей к условиям общества рассматривалась государственной властью как практическая задача, способствующая более эффективному функционированию всех сфер жизни российского общества.

Список литературы

1. Писарев А.В. Демографическое старение: жизнедеятельность пожилого населения. М.: ЦСП,

2005. С. 41.

2. Яцемирская Р.С., Беленькая И. Г. Социальная геронтология: Учеб. пособие. М.: ВЛАДОС, 2003. С. 158–159.

3. Елютина М.Э., Чеканова Э.Е. Социальная геронтология. М.: Инфра-М, 2004. С. 116.

4. Словарь-справочник по социальной работе / Под ред. Е.И. Холостовой. М.: Юрист, 2000. С. 307–309.

5. Яцемирская Р.Ф. Социальная геронтология (лекции): Учеб. пособие. М.: Академический проект, 2006. С. 76.

6. Слободчиков В. И. Психология развития человека. М.: Школьная пресса, 2000.

7. Шабанов М.А. Социальная адаптация в контексте свободы // Социологические исследования. 1995. № 9. С. 81–88.

8. Корель Л.В. Социология адаптации: вопросы теории, методологии и методики. Новосибирск: Наука, 2005. 425 с.

9. Волков Ю., Мостовая И.В. Социология. М., 1998. С. 414.

10. Философские проблемы теории адаптации / Под ред. Г.И. Царегородцева. М., 1975. С. 34.

11. Савинов Л.И., Герасимова Н.В. Социальная адаптация пожилых людей к современной ситуации. Саранск: Изд-во Мордов. ун-та, 2002. С. 30–31.

12. Психология старости и старения: Учеб. пособие / сост. О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. М.: Академия, 2003. С. 184–188.

13. Краснова О.В., Лидерс А.Г. Социальная психология старения: Учеб. пособие. М.: Академия,

METHODOLOGICAL APPROACHES TO ELDERLY PEOPLE ADAPTATION

E.N. Uteeva

The article analyses the different theoretical approaches to elderly people adaptation: homeostasis, adaptation, inclusion, satisfaction, rationality, development, interaction. The author considers, that there is no common understanding of this term. The essence of social adaptation is diverse.

2002. С. 161–174.

14. Александрова М.Д. Проблемы социальной и психологической геронтологии. Л.: Изд-во ЛГУ, 1974. С. 64.

15. Муругова В.В. Этапы реализации позитивной жизненной стратегии личности // Материалы Всероссийской научной конференции «Современное российское общество: состояние и перспективы» (Первые казанские социологические чтения). Казань, 15–16 ноября 2005 г. Т. 4. Казань: Центр инновационных технологий, 2006. С. 209.

16. Кузнецов П.С. Концепция социальной адаптации. Саратов: Изд-во Саратовского ун-та, 2000. С. 3–59.