

УДК 165.745

## ПОЛОВАЯ ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ПУТИ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

© 2011 г.

*Л.Г. Мезина*

Нижегородский коммерческий институт

mezina@nki.nnov.ru

*Поступила в редакцию 8.06.2011*

Обосновывается положение о том, что половые различия определяют путь жизни человека. В связи с этим предлагается рассматривать половую дифференциацию в трех основных аспектах: биологическом, социальном и духовном. Указанные факторы, как проявление половой дифференциации, позволяют раскрыть вопрос о своеобразии жизненных сценариев мужчины и женщины.

*Ключевые слова:* половая дифференциация, путь жизни, гендер, социальные аспекты, духовные аспекты.

Для того чтобы понять специфику формирования пути жизни человека, необходимо обратиться к вопросу его половой дифференциации. Очевидно, что от того, кто рождается – мальчик или девочка, уже зависит последующий путь жизни. Можно сказать, что пол является основной пути жизни человека; пол определяет различные сценарии человеческого существования. Чтобы исследовать данный вопрос, подробнее остановимся на половых различиях.

Своеобразие мужского и женского начал проявляет себя в биологической, социальной и духовной составляющих человеческого существа. Поэтапно рассмотрим некоторые стороны каждого из указанных аспектов и вычленим в них важные для понимания пути жизни человека моменты.

Начнем с биологического аспекта. Как известно, дифференциацию полов определяет 23-я пара хромосом. У женщин это две X-хромосомы, у мужчины это X и Y-хромосомы. Генетический пол определяет гонадный (от греч. *gone* «семя») пол, обусловленный строением половой железы, гаметный (от греч. *gametes* «супруг») пол, гормональный пол, определяющий дифференциацию внутренних репродуктивных органов (внутренний морфологический пол) и наружных гениталий (внешний морфологический пол), а также особых нервных механизмов, так называемых «половых центров», которые в дальнейшем регулируют маскулинное или феминное поведение человека [1, с. 18]. Эта биологическая заданность определяет не только развитие человеческого тела, но и оказывает влияние на путь жизни человека.

Так, известно, что девочки опережают в темпах развития мальчиков. К восемнадцати годам девушка – это уже сформировавшийся взрослый человек. Не удивительно, что к двадцати годам девушки начинают всерьез подумывать о свадьбе. Преподаватели, работающие в высшей школе, хорошо знают, что к третьему курсу в группах уже появляются замужние студентки, к пятому – их число значительно возрастает. Понятно, что в пути жизни женщины, как правило, семейная жизнь начинается раньше.

Специалисты отмечают и такую особенность женщин, как забота о здоровье своего тела. Они, как правило, чаще обращаются к врачам, пользуются советами и рекомендациями знакомых людей. Это и понятно, ведь женщина-мать не может не беспокоиться о своем ребенке. В течение своей жизни она научается заботиться о здоровье своих детей. Этот навык она активно использует применительно к себе. Нам представляется, что эта особенность женщины оказывает влияние на путь ее жизни. Женщины не только с интересом занимаются врачебной деятельностью (среди педиатров – в основном женщины, они буквально сердцем чувствуют то, что происходит с ребенком), но и дольше живут, в частности, благодаря тому, что своевременно реагируют на малейшие недомогания. Мужчины же, в основном, терпят до последнего и идут к врачу, когда уже «деваться некуда».

Средняя продолжительность жизни женщин существенно выше средней продолжительности жизни мужчин. Причем «эта разница наиболее заметна в развитых странах, где в 1975 г. в возрастной категории от 60 до 70 лет на каждые 100 женщин приходилось 74 мужчины. Еще

большим был разрыв в группе старше 80 лет, где на 100 женщин приходилось лишь 48 мужчин. До 100-летнего возраста доживает в 5 раз больше женщин, чем мужчин» [там же, с. 45]. Безусловно, это сказывается на семейной жизни человека. Женщины, оставаясь без своей «второй половинки», вынуждены продолжать свой путь в одиночестве. Исследователи констатируют, что «после смерти мужа у вдовы, даже не имеющей ребенка, мало шансов выйти замуж вторично. Общеизвестно, что вдов много, а вдовцов мало (к 65 годам и старше на 8,5 миллиона вдов приходится только 1,9 миллиона вдовцов)» [там же, с. 46].

Сказанное позволяет заключить, что «биологическая составляющая» мужчины и женщины играет существенную роль в формировании их пути жизни. Специфика биологического проявляет себя буквально на каждом шагу. Не удивительно, что проблема «тела», «телесности» [2] выходит на одно из первых мест в научных исследованиях, посвященных проблемам философской антропологии. И.С. Кон, касаясь данного вопроса, прямо отмечает, что «один из самых увлекательных новых сюжетов современного человековедения – человеческое тело» [3]. Ему вторит Л.В. Жаров, подчеркивая, что «ренессанс идеи тела и телесности затрагивает все сферы социогуманитарного знания и становится новой антропологией на рубеже столетий и тысячелетий» [4]. С этим следует согласиться: тело действительно является достаточно прочным основанием для выводов о человеке. Тело «не лжет». Его реакции «правдивы». Его проявления верифицируемы. Знание тела позволяет судить об инвариантах человека. Современная медицинская наука много сделала в этом направлении. «Безусловно, – отмечает Б.Г. Юдин, – сегодня наиболее впечатляют в том, что касается человека, достижения и перспективы биологических (или, как часто говорят, биомедицинских) наук. Происходящее в этих областях знания нередко характеризуют как биотехнологическую революцию» [5]. В свою очередь, знание тела, телесности помогает понять своеобразие пути жизни человека. Мужской и женский пути жизни во многом различны. То, что может женщина, не сделает мужчина, и наоборот. Это различие во многом предопределено возможностями человеческого тела. Скажем, если женщине уготовано рожать детей, то она и должна это делать. Поэтому следует всегда иметь в виду телесный аспект применительно к решению проблем жизненного пути человека.

Теперь коснемся социального аспекта при выяснении вопроса о дифференциации мужского

и женского начал. Это так называемые гендерные отличия. Среди них обращают на себя внимание социальные стереотипы. Хорошо известно, что человек становится человеком в обществе. Общество задает определенные модели поведения. Они имеют исторически обусловленный характер. Через стереотипы поведения общество воспроизводит определенный тип мужчины и женщины, необходимый для функционирования общества. Рассмотрим это на примере стереотипов поведения мужчины и женщины середины XX века.

Типичный мужчина той поры: агрессивный, предприимчивый, доминирующий, независимый, скрывающий эмоции, обладающий деловыми навыками, принимающий решения, самодостаточный. Типичная женщина: тактичная, нежная, понимающая чувства других, разговорчивая, интересующаяся собственной внешностью, нуждающаяся в защите, аккуратная в привычках [1, с. 55]. Очевидно, что воспроизводимые черты мужчины свидетельствуют о его доминирующей роли в общественной и семейной жизни. Мужчина – глава семьи, лидер в деловой жизни. Женщине уготованы функции помощницы мужчины. Она должна сглаживать возникающие конфликты и создавать необходимые условия для самореализации мужчины.

Понятно, что формируемые стереотипы поведения воздействовали на путь жизни мужчины и женщины. Мужчина как бы изначально нацеливался на реализацию главенствующей роли в жизни общества, семьи. Для него карьера и личный успех полагались в качестве важнейшей составляющей его жизни. Для того чтобы ответить на вопрос: удалась для мужчины жизнь или нет, достаточно было понять, достиг он высокого социального положения или нет, смог он реализовать себя в качестве яркой индивидуальности или нет. Естественно, что при таком подходе семейная жизнь отходила на второй план и рассматривалась как условие для реализации потенциала мужчины. Что касается жизни женщины, то считалось, что она складывалась удачно лишь тогда, когда женщина обзаводилась собственной семьей. Там, в семейной жизни она получала возможность полностью реализовать себя в качестве тактичной, нежной, понимающей все и вся особы. При этом женщина оставалась практически в зависимости от мужчины, поскольку именно мужчина обладал правом сделать предложение женщине о свадьбе, а женщина была вынуждена ждать, когда поступит это предложение.

Социальные стереотипы воспроизводились и через систему ценностей, принятых в гендер-

ных слоях. Для молодого человека значимыми являлись: интересная работа, свобода и развлечения. Для девушки – любовь, материально обеспеченная жизнь, счастливая семейная жизнь [там же, с. 164]. Несовпадение жизненных сценариев в молодом возрасте вело к разочарованиям, крушению надежд и, как следствие, крутым виражам на пути жизни. Значительное количество разводов в первый год совместной жизни лишь подтверждает сказанное.

Таким образом, социальные стереотипы выступают важным фактором, влияющим на формирование пути жизни мужчины и женщины. От того, какими были социальные представления о предназначении мужчины и женщины, зависело и формирование их жизненного пути. Понятно, что в каждом конкретном случае были свои особенности и исключения, но общее положение дел определялось все же социальными стереотипами.

Наконец, раскроем своеобразие мужского и женского начал сквозь призму духовных аспектов бытия. Здесь также имеет место половая дифференциация. Например, представляет интерес такая эмоциональная особенность представительниц прекрасной половины человечества, как склонность к переживанию. Исследования показали, что «у девочек и девушек во всех возрастных группах склонность к страху выражена значительно больше, чем у мальчиков и юношей» [там же, с. 102]. Эта особенность помогает девушкам воспринимать малейшие проявления опасности. Они тонко чувствуют ухудшение ситуации и настраиваются на конкретные действия по ее изменению или выходу из нее. Для построения своего пути жизни это – очень важный момент. Он помогает внести необходимые коррективы в течение жизни, исправить все к лучшему. Уместно заметить, что прежде всего женщины нацелены на позитивное развитие событий. Мужчины могут реализовывать и негативный сценарий жизни, исповедуя принцип «чем хуже – тем лучше». Женщины, по своей сути, не приемлют такой модели поведения. Отсюда, кстати сказать, проистекает один из возможных путей конфликта между женщиной и мужчиной. Этот конфликт имеет разные формы. Суть же его одна: желание мужчины разрушать сталкивается с женским стремлением к созиданию.

Стало уже «общим местом» в подобных исследованиях отмечать склонность представительниц женской половины к сопереживанию. «Интуиция и сопереживание позволяют им развивать более высокие уровни понимания, чем мужской расчет и логика» [там же, с. 125].

«Мужское общение характеризуется большей эмоциональной сдержанностью, стремлением к доминированию... женщины свободнее выражают свои эмоции и чувства, в том числе с лицами противоположного пола» [там же, с. 187]. Более широкая «эмоциональная палитра» женщин позволяет им сохранять отношения с близкими людьми значительное время. Для женщины разрыв отношений с мужчиной – крайняя мера, на которую она решится лишь после того, как исчерпает все возможные средства для решения возникшей проблемы (особенно, если у женщины есть дети). Мужчина, к сожалению, мало думает о детях в подобной ситуации. Он, скорее всего, не решает проблему, а утверждает себя в ней. Поэтому сохранение семейной жизни во многом зависит от женщины: насколько она способна найти пути выхода из семейного тупика, настолько долго она может сохранить «ячейку общества». Можно согласиться с К. Хорни в том, что для мужчин доминирующим типом мотивации является ориентация на успех, для женщин – избегание неудач [6, с. 69].

Духовные ценности мужчин и женщин хорошо проявляют себя в разговорах. «В мужских разговорах наиболее распространены такие темы, как деньги, коммерческие дела и спорт; женщины чаще говорят о других женщинах и одежде... В группах разговоры мужчин более информативны, женщинам же важнее поделиться с подругами новостями и переживаниями, получить помощь или оказать поддержку» [1, с. 172]. Эти казались бы «мелочи» подчас оказывают значительное воздействие на путь жизни человека. Если муж и жена не понимают или не принимают существующее положение дел в сфере вербальной коммуникации, то можно прогнозировать ссоры, скандалы и, как следствие, распад семьи. Люди могут поломать себе жизнь только потому, что одному надоели разговоры о «тряпках», а другой – о «голах». На самом деле, эти разговоры также естественны, как физиологические отличия мужчины и женщины. Это нужно не отрицать, а принимать, так же как солнечные и дождливые дни в году.

Наконец, следует иметь в виду, что в течение жизни ценности духовной жизни меняются. Так, «у женщины в возрасте 20–30 лет ведущие потребности-ожидания от мужей следующие: 1) проявление нежности и заботы, 2) половое удовлетворение, 3) искренность и открытость в отношениях с мужем, 4) финансовая поддержка, 5) потребность в общении... Женщины 50–60 лет главными считали: 1) финансовую поддержку, 2) помощь мужа по дому, 3) посвященность семье, 4) искренность и открытость, 5)

нежность» [там же, с. 261]. Возрастные факторы добавляют к половым различиям новые грани. Динамика жизни становится очевидной: то, что в молодости выдвигалось на первый план (нежность), в пожилом возрасте стало отодвигаться на задний. И наоборот, что в молодые годы полагалось лишь как средство решения проблем (финансовая поддержка), в зрелом возрасте рассматривается как дело первостепенной важности. Такова жизнь! Ее надо либо принимать такой, какой она есть и получать от нее удовольствие, либо не принимать, но тогда быть готовым к столкновению с проблемами на выражах жизни.

Подведем итог. Изучение специфики мужского и женского, проявляющейся в биологической, социальной и духовной ипостасях человеческого бытия, показывает ее важность для изучения вопроса об индивидуальном пути жизни.

Человеку следует знать возможности своего пола, для того чтобы со знанием дела выстраивать путь своей жизни.

#### *Список литературы*

1. Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. СПб.: Питер, 2003. 544 с.
2. Розин В.М. Как можно помыслить тело человека, или на пороге антропологической революции //Философские науки. 2006. № 5. С. 33–53.
3. Кон И.С. Мужское тело как эротический объект //Человек. 2000. № 6. С. 26–40.
4. Жаров Л.В. Представление о детском теле в истории культуры //Человек. 2003. № 1. С. 120–130.
5. Юдин Б.Г. О человеке, его природе и его будущем //Вопросы философии. 2004. № 2. С. 16–28.
6. Хорни К. Самоанализ. Психология женщины. Новые пути в психоанализе. СПб.: Питер, 2002. 480 с.

## **GENDER DIFFERENTIATION IN FORMING OF HUMAN'S WAY OF LIFE**

*L.G. Mezina*

In the article the statement is reasoned that gender differences define a human's way of life. Taking the above into account it is supposed to consider the gender differentiation in three key aspects: biological, social and spiritual. The factors above as the display of gender differentiation allow to reveal the matter of originality of life scripts of a man and a woman.

*Keywords:* gender differences, way of life, gender, social aspects, spiritual aspects.