

Приложение №2

Программа и условия проведения соревнований по видам спорта

ШАХМАТЫ

Соревнования являются лично - командными. Состав команды: 4 мужчины и 1 женщина, а также 100% запасных участников.

Соревнования проводятся в двух группах по групповой системе (на основании проведенной жеребьевке), две лучшие команды выходят в финальную группу с зачетом результата между ними в подгруппе. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. В случае равенства очков более высокое место определяется по следующим критериям:

- Результат встречи между командами;
- Количество командных побед;
- Количество очков, набранных на 1-ой доске, женской доске, далее на 2-ой, 3-й, 4-й доске.

Контроль времени – 25 минут до конца партии.

Каждая команда должна иметь при себе 3 комплекта шахматных досок и часов.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Соревнования проводятся:

- лыжная гонка на 3 км женщины (свободный ход)
- лыжная гонка на 5 км мужчины (свободный ход)

Старт одиночный через 15 секунд.

Состав команды не ограничен. В зачет идут 10 лучших результатов (4 женских и 6 мужских), а также результаты эстафет (1Ж+1М). Победитель определяется по наибольшей сумме очков согласно таблице очков «Таблица оценки результатов соревнований по лыжным гонкам».

ШАШКИ

Соревнования проводятся по правилам Шашечного кодекса России 2004 года.

Основной состав команды - 4 юноши и 1 девушка плюс 2 запасных: 1 юноша и 1 девушка. За каждым игроком закрепляется отдельная доска. Замена в команде может проводиться однократно на одной из досок юношей и однократно на доске девушек. Допускается и обратная замена. Если на очередном туре присутствует менее половины состава команды, то она снимается с соревнований и все результаты аннулируются.

Система проведения соревнований круговая. Контроль времени на обдумывание ходов определяется судейской коллегией в зависимости от количества команд. Итоговая сумма очков, набранная участниками команды во всех турах, определяет место команды в соревнованиях. Если две или более команды набрали одинаковое количество очков, то более высокое место присуждается по следующим критериям: выигрыш личной встречи, большое количество выигранных матчей, лучший показатель по системе коэффициентов. Если команда заняла 2-е место, выиграв при этом все матчи, то для определения победителя она имеет право сыграть

дополнительный матч за 1-е место. Если этот матч заканчивается вничью, то 1-е место присуждается команде, набравшей наибольшее количество очков.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования проводятся, как командные, согласно правилам настольного тенниса, утвержденным Минспортом РФ по смешанной системе розыгрыша.

По результатам соревнований сезона 2014 года команды делятся на две подгруппы. В подгруппах встречи проводятся по круговой системе розыгрыша из 5 партий, затем играют стыковые встречи за 5,6,7...и.т.д. места, далее 1А-2Б, 2А-1Б, затем встреча за 3 место и финал.

Состав команды: 2 юношей + 2 девушки, а также 100% запасных участников соревнований.

ПАУЭРЛИФТИНГ

Состав команды 12 человек не зависимо от пола. В зачет идут 8 лучших результатов. Соревнования проводятся в без экипировочном режиме. Участники соревнуются в весовых категориях:

Юноши: **1 день** 59; 60; 74; 83; **2 день:** 93; 105; 120; +120кг.

Девушки: **1 день** 47; 52; 57; 63; 72; 84; +84 кг.

ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

К соревнованиям допускаются сборные команды ВУЗов, в составе 5 человек (независимо от пола).

Победитель в личном зачете (отдельно среди мужчин и женщин) определяется по наибольшей сумме выбитых очков. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками (всеми членами команды).

Участники соревнований выполняют упражнения МВ-1 (стрельба из малокалиберной винтовки, дистанция 50 метров, мишень №7, 3 пробных и 10 зачетных.)

Перед началом соревнований представители команд должны предоставить рапорт установленной формы о проведении с членами команды инструктажа по соблюдению мер безопасности.

БАДМИНТОН

Состав команды: 4 юноши + 4 девушки (минимальный состав 2 юноши + 2 девушки). Система розыгрыша: соревнования проводятся по правилам утвержденным НФБР. По результатам соревнований 2014 года делятся на две подгруппы (А и Б). В подгруппах встречи проводятся по круговой системе розыгрыша из 5-и встреч, затем играют стыковые встречи за 5-7-9 и т.д. места, далее 1А-2Б, 2А-1Б, затем встреча за 3 место и финал.

Порядок встреч:

1 игра - мужская одиночная;

2 игра - женская одиночная;

- 3 игра - мужская пара;
- 4 игра - женская пара;
- 5 игра - смешанная пара (микст).

В командной встрече, один участник может выступать не более чем в 2-х категориях.

КРОСС

Состав команды 18 человек. В зачет идут 12 лучших результатов по наибольшей сумме очков согласно «Таблице оценки результатов соревнований по кроссу».

Программа соревнований:

Кросс девушек на дистанции 1 км, забегами по 15 человек.

Кросс юношей на дистанции 3 км, забегами по 20 человек.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Состав команды 18 человек. Каждый участник может выступать в двух видах программы и эстафетах (М и Ж). Система подсчета очков по таблице оценки результатов по легкой атлетике 1986 года.

Программа соревнований:

1 день: 100м., 400м., 1 500м., эстафета 4x100м.

2 день: 200м., 800м., 3 000м., эстафета 4x400м, прыжки в длину (юноши, девушки)

ФИТНЕС – АЭРОБИКА

Соревнования проводятся по действующим правилам ФИСАФ: фитнес-аэробика классическая.

Команды соревнуются в 2 тура: отборочный и финальный.

Состав команды 6-8 человек.

Команда победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных в финальном туре. В случае одинаковой суммы баллов победителем становится команда с большей суммой баллов по технике выполнения.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования лично-командные, по программе выступлений двоеборье у мужчин в весовых категориях: до 63; до 68; до 73; до 78; до 85; до 95; до 105 и свыше 105, вес гирь: 24 кг (коэф. 1) или 32 кг (коэф. 2). Женщины выступают в личных соревнованиях в упражнении – рывок в весовых категориях до 58, до 63, до 68, свыше 68, вес гирь 16 кг.

Состав команды 8 человек, зачет по 6 лучшим. Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков шести участников по таблице: 1-е место - 20 очков, 2-е место – 18 очков, 3-е место – 16 очков, 4-е место – 15 очков, последующие места - на очко меньше. При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей большее количество 1,2,3 и т.д. мест.

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество получает:

- Участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- Участник, имеющий меньший собственный вес после выступления.

ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным Международной Федерацией Волейбола на 2013-2016 год среди мужских и женских команд. Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Состав одной команды до 14 человек, в том числе до 12 спортсменов, 1 руководитель команды, 1 тренер.

МИНИ-ФУТБОЛ

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами игры в мини-футбол» среди мужских команд.

Состав команды: на каждый матч, в протокол соревнований вносятся фамилии не более 12 игроков. По результатам соревнований 2013-2014 годов команды делятся на подгруппы, в подгруппах матчи проводятся по круговой системе в один круг. Дальнейшее проведение соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

БАСКЕТБОЛ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами проведения соревнований по баскетболу, утвержденными Минспортом России среди мужских и женских команд.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Состав команды: на каждый матч, в протокол соревнований вносятся фамилии не более 12 игроков.

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

Соревнования командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Проводятся в виде преодоления полосы препятствий, как эстафеты в 8 этапов у девушек, 10 этапов у юношей. Препятствия представляют собой барьеры и выполнение определенных упражнений по дисциплине спортивный туризм. Преодоление препятствий является обязательным.

Схема полосы препятствий определяется ПССС и размещается на сайте www.unn.ru/pssu за две недели до начала соревнований, а также выдается руководителю сборной команды при прохождении комиссии по допуску участников в день начала соревнований. Система проведения соревнований определяется судейской коллегией.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам FINA.

Программа соревнований :

1 день: 50 м. баттерфляй, 100 м. на спине, 100 м. брасс, 50 м. в/стиль, 100 м. комплексное плавание, эстафета 4x50 м. в/стиль.

2 день: 100 м. баттерфляй, 50 м. на спине, 50 м. брасс, 100 м. в/стиль, эстафета 4x50 м. комбинированная.

Состав команды 8 человек. Каждый участник может выступать в 3-ех видах

программы и эстафетах. В зачет идут 20 лучших результатов в индивидуальных заплывах и 2 лучших результата в эстафетах (М или Ж).

Система подсчета очков по таблице оценки результатов 2013 года.

Эстафеты оцениваются с коэффициентом 2.

Допускается выступление команды в смешанной эстафете, при этом очки начисляются по таблице результатов мужчин.

Соревнования проводятся без предварительных заплывов: заплывы комплектуются по заявочным результатам.

Спортсмены, чьи заявочные результаты не будут указаны в технической заявке, будут стартовать в слабейшем заплыве.