

Приложение №2

Программа и условия проведения соревнований по видам спорта

ШАХМАТЫ

Соревнования являются лично - командными. Состав команды: 4 мужчины и 1 женщина, а также 100% запасных участников.

Соревнования проводятся в двух группах по групповой системе (на основании проведенной жеребьевке), две лучшие команды выходят в финальную группу с зачетом результата между ними в подгруппе. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. В случае равенства очков более высокое место определяется по следующим критериям:

- Результат встречи между командами;
- Количество командных побед;
- Количество очков, набранных на 1-ой доске, женской доске, далее на 2-ой, 3-й, 4-й доске.

Контроль времени – 25 минут до конца партии.

Каждая команда должна иметь при себе 3 комплекта шахматных досок и часов.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Соревнования проводятся:

- лыжная гонка на 3 км женщины (свободный ход)
- лыжная гонка на 5 км мужчины (свободный ход)

Старт одиночный через 15 секунд.

- эстафета женщины 4 x 3 км

–эстафета мужчины 4 x 5 км

Состав команды не ограничен. В зачет идут 10 лучших результатов (4 женских и 6 мужских), а также результаты эстафет (1Ж+1М). Победитель определяется по наибольшей сумме очков согласно таблице очков «Таблица оценки результатов соревнований по лыжным гонкам».

ШАШКИ

Соревнования проводятся по правилам Шашечного кодекса России 2004 года.

Основной состав команды - 4 юноши и 1 девушка плюс 2 запасных: 1 юноша и 1 девушка. За каждым игроком закрепляется отдельная доска. Замена в команде может проводиться однократно на одной из досок юношей и однократно на доске девушек. Допускается и обратная замена. Если на очередном туре присутствует менее половины состава команды, то она снимается с соревнований и все результаты аннулируются.

Система проведения соревнований круговая. Контроль времени на обдумывание ходов определяется судейской коллегией в зависимости от количества команд.

Итоговая сумма очков, набранная участниками команды во всех турах, определяет место команды в соревнованиях. Если две или более команды набрали одинаковое количество очков, то более высокое место присуждается по следующим критериям: выигрыш личной встречи, большое количество выигранных матчей, лучший

показатель по системе коэффициентов. Если команда заняла 2-е место, выиграв при этом все матчи, то для определения победителя она имеет право сыграть дополнительный матч за 1-е место. Если этот матч заканчивается вничью, то 1-е место присуждается команде, набравшей наибольшее количество очков.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования проводятся, как командные, согласно правилам настольного тенниса, утвержденным Минспортом РФ по смешанной системе розыгрыша.

По результатам соревнований сезона 2014 года команды делятся на две подгруппы.

В подгруппах встречи проводятся по круговой системе розыгрыша из 5 партий, затем играют стыковые встречи за 5,6,7...и.т.д. места, далее 1А-2Б, 2А-1Б, затем встреча за 3 место и финал.

Состав команды: 2 юношей + 2 девушки, а также 100% запасных участников соревнований.

ПАУЭРЛИФТИНГ

Состав команды 12 человек не зависимо от пола. В зачет идут 8 лучших результатов. Соревнования проводятся в без экипировочном режиме. Участники соревнуются в весовых категориях:

Юноши: **1 день** 59; 66; 74; 83; **2 день:** 93; 105; 120; +120кг.

Девушки: **1 день** 47; 52; 57; 63; 72; 84; +84 кг.

ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

К соревнованиям допускаются сборные команды ВУЗов, в составе 5 человек (независимо от пола).

Победитель в личном зачете (отдельно среди мужчин и женщин) определяется по наибольшей сумме выбитых очков. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками (всеми членами команды).

Участники соревнований выполняют упражнения МВ-1 (стрельба из малокалиберной винтовки, дистанция 50 метров, мишень №7, 3 пробных и 10 зачетных.)

Перед началом соревнований представители команд должны предоставить рапорт установленной формы о проведении с членами команды инструктажа по соблюдению мер безопасности.

БАДМИНТОН

Соревнования проводятся как личные с командным зачетом в пяти категориях.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятыми участниками команды в личных соревнованиях. В зачет идут лучшие результаты 2-х юношей и 2-х девушек в одиночных категориях. 1-й мужской пары, 1-й женской пары, 1-й смешанной пары. Один участник может выступать не более, чем в 2-х категориях.

КРОСС

Состав команды 18 человек. В зачет идут 12 лучших результатов по наибольшей сумме очков согласно «Таблице оценки результатов соревнований по кроссу».

Программа соревнований:

Кросс девушек на дистанции 1 км, забегами по 15 человек.

Кросс юношей на дистанции 3 км, забегами по 20 человек.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Состав команды 18 человек. Каждый участник может выступать в двух видах программы и эстафетах (М и Ж). Система подсчета очков по таблице оценки результатов по легкой атлетике 1986 года.

Программа соревнований:

1 день: 100м., 400м., 1 500м., эстафета 4x100м.

2 день: 200м., 800м., 3 000м., эстафета 4x400м, прыжки в длину (юноши, девушки)

ФИТНЕС – АЭРОБИКА

Соревнования проводятся в соответствии с правилами проведения соревнований по фитнес-аэробике, утвержденным Минспортом России. Соревнования проводятся в соответствии с техническими правилами FISAF International 2016-2017 гг.

Команды соревнуются в 2 тура: отборочный и финальный.

Состав команды 6-8 человек.

Команда победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных в финальном туре. В случае одинаковой суммы баллов победителем становится команда с большей суммой баллов по технике выполнения.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования лично-командные, по программе выступлений двоеборье у мужчин в весовых категориях: до 63; до 68; до 73; до 78; до 85; до 95; до 105 и свыше 105, вес гирь: 24 кг (коэф. 1) или 32 кг (коэф. 2). Женщины выступают в личных соревнованиях в упражнении – рывок в весовых категориях до 58, до 63, до 68, свыше 68, вес гирь 16 кг.

Состав команды 8 человек, зачет по 6 лучшим. Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков шести участников по таблице: 1-е место - 20 очков, 2-е место – 18 очков, 3-е место – 16 очков, 4-е место – 15 очков, последующие места - на очко меньше. При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей большее количество 1,2,3 и т.д. мест.

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество получает:

-Участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;

-Участник, имеющий меньший собственный вес после выступления.

ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным Международной Федерацией Волейбола на 2013-2016 год среди мужских и женских команд.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в

зависимости от количества участвующих команд.

Состав одной команды до 14 человек, в том числе до 12 спортсменов, 1 руководитель команды, 1 тренер.

МИНИ-ФУТБОЛ

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами игры в мини-футбол» среди мужских и женских команд.

Состав команды: на каждый матч, в протокол соревнований вносятся фамилии не более 12 игроков. По результатам соревнований 2015-2016 годов команды делятся на подгруппы, в подгруппах матчи проводятся по круговой системе в один круг. Дальнейшее проведение соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

БАСКЕТБОЛ

Соревнования проводятся в соответствии с официальными правилами Баскетбола ФИБА 2016.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Заявочный состав команды 12 человек.

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

Условия

короткой пешеходной дистанции

Класс дистанции — 1;

Количество этапов — 4;

Длина дистанции — 300 м.

Контрольное время — 8 мин.

Общие условия

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами и Регламентом по спортивному туризму в группе дисциплин — «дистанции-пешеходные».

Отклонения от «Регламента...» в данных соревнованиях оговариваются в настоящих условиях.

За 4 минуты до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Участник не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.

Дистанция проводится по бесштрафовой системе оценки нарушений.

Дистанция заключается в последовательном прохождении технических этапов от старта к финишу в заданном направлении.

Всё снаряжение команда транспортирует от старта до финиша последовательно через все этапы.

Финиш дистанции по пересечению последним участником финишного створа.

Пропуск этапа ведет к снятию с дистанции.

Если команда на дистанции (этапе) не укладывается в контрольное время (КВ), то он прекращает работу и получает снятие с дистанции (этапа).

Команды в зависимости от времени прохождения дистанции занимают места:

- команды, полностью прошедшие дистанцию;
- команды, имеющие снятие с этапа;
- команды, не уложившиеся в КВ дистанции (по количеству пройденных этапов).

Предварительные:

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

СТАРТ

ЭТАП 1

1. Спортивный спуск

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 30^\circ$.

Оборудование этапа: ИС: БЗ, КЛ ОЗ; перила, ЦС: КЛ БЗ

Действия: спуск участника в соответствии с п.5.17 «Регламента...».

ЭТАП 2

2. Подъем по склону спортивным способом

Параметры: $L = 20$ м; $\alpha = 30^\circ$.

Оборудование этапа: ИС: БЗ, КЛ ОЗ, ЦС: КЛ БЗ.

Действия: подъём участника в соответствии с п. 5.18 «Регламента...».

ЭТАП 3

3. Траверс склона с альпенштоком

Параметры: $L = 20$ м; $\alpha = 30^\circ$.

Оборудование этапа: ИС: БЗ, КЛ ОЗ, ЦС: КЛ БЗ.

Действия: Траверс проходится в соответствии с п. 5.21 «Регламента...».

ЭТАП 4

4. Переправа по параллельным перилам с опорой на перила

Параметры: Длина 12 м.

Оборудование этапа: ИС: БЗ, КЛ ОЗ, перила, ЦС: – КЛ БЗ.

Действия: Участник переправляется в соответствии с п. 5.19, «Регламента...».

ПЛАВАНИЕ

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам FINA.

Программа соревнований :

1 день: 50 м. баттерфляй, 100 м. на спине, 100 м. брасс, 50 м. в/стиль, 100 м.

комплексное плавание, эстафета 4x50 м. в/стиль.

2 день: 100 м. баттерфляй, 50 м. на спине, 50 м. брасс, 100 м. в/стиль, эстафета 4x50 м. комбинированная.

Состав команды 8 человек. Каждый участник может выступать в 3-ех видах программы и эстафетах. В зачет идут 20 лучших результатов в индивидуальных заплывах и 2 лучших результата в эстафетах (М или Ж).

Система подсчета очков по таблице оценки результатов 2013 года.

Эстафеты оцениваются с коэффициентом 2.

Допускается выступление команды в смешанной эстафете, при этом очки начисляются по таблице результатов мужчин.

Соревнования проводятся без предварительных заплывов: заплывы комплектуются по заявочным результатам.

Спортсмены, чьи заявочные результаты не будут указаны в технической заявке, будут стартовать в слабейшем заплыве.

ДАРТС

Соревнования по дартс носят лично-командный характер. Состав команды 4 человека (2 муж.+2 жен.). Соревнования проводятся по упрощенным правилам Дартс-троеборье.

1.Броски по центру мишени:

- центр 4 очка;
- зеленое кольцо вокруг центра 3 очка;
- кольцо утробия 2 очка;
- оставшаяся часть мишени 1 очко.

2.Набор очков по всей мишени - засчитываются попадания во все сектора. Сумма набранных очков делится на 5.

3.Броски по сектору № 3. Засчитываются попадания в утроение (3 очка), удвоение (2 очка) и сам сектор № 3 (1 очко). Сумма набранных очков умножается на 5. Далее суммируются 3 результата каждого участника. Для подсчета командного результата суммируются очки каждого игрока.

Каждый игрок бросает 5 подходов по 3 дротика в каждом виде соревнований.

Окончательный регламент устанавливается перед началом соревнований в зависимости от времени и количества участников.

БАСКЕТБОЛ 3х3

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Основное время игры – 10 минут, либо до достижения одной из команд 16 очков. Если основное время игры завершается вничью, то играется овертайм до первого забитого мяча.

Броски со средней дистанции оцениваются в 1 очко, трехочковые броски – в 2 очка. Пятый и последующие командные фолы наказываются одним штрафным броском без подбора, после чего мяч передается сопернику. Дисциплинарные фолы (технические, неспортивные, дисквалифицирующие) наказываются двумя штрафными бросками без подбора, после чего та же команда владеет мячом. В каждой игре команда имеет право взять два тайм-аута в основное время и один тайм-аут в дополнительное время. Продолжительность тайм-аута 30 секунд. За победу начисляется – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка или поражение «лишением права» - 0 очков, за победу с разницей «+7» - 3 очка. Команда, которая будет владеть мячом, в случае возникновения ситуации спорного мяча, а также в начале игры и дополнительного периода, определяется жребием. Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных команд.

ЧИР СПОРТ И ЧЕРЛИДИНГ

Соревнования проводятся в двух дисциплинах:

1. ЧИР-ФРИСТАЙЛ-ДВОЙКА (код дисциплины 1040031811Я)
2. ЧИР ДАНС ФРИСТАЙЛ (код дисциплины 1430031811Я)

Итоги подводятся по каждой дисциплине отдельно. В подсчете результатов учитываются суммы баллов оценочных листов от каждого судьи, минимальная и максимальная оценки отбрасываются, оставшиеся суммируются. В случае нарушения правил спортсменами технический судья начисляет штрафные баллы в соответствии с правилами СЧР, сумма которых вычитается из суммы каждого оценочного листа. Выигрывает та группа или двойка, которая набрала максимальное количество баллов. В случае набора одинакового количества баллов к итоговой сумме добавляются удаленные максимальная и минимальная оценки, результат снова сравнивается. Если и в этом случае количество баллов не отличается, то сравнивается отдельно технический сектор оценки, выигрывает тот, чья сумма баллов в техническом секторе оценки выше. Если и в этом случае результат остаётся равным, сравнивается ранжирование по местам от каждой судьи для каждой такой группы или двойки, выигрывает та группа или двойка, которая получила наибольшее количество лидирующих мест.

Команда-победитель определяется по сумме баллов по всем дисциплинам.