

ПОЛОЖЕНИЕ

О реализации Регионального фестиваля ВФСК ГТО
среди студентов высших учебных заведений г. Нижнего Новгорода

Нижний Новгород, 2019

1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

ВФСК ГТО, Комплекс ГТО – программная и нормативная основа системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, которая устанавливает государственные требования к его физической подготовленности и предусматривает подготовку и выполнение нормативов комплекса ГТО.

Виды испытаний (тесты) – перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков.

Нормативы Комплекса ГТО – количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) Комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека. Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

Степень Комплекса ГТО – элемент структуры Комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов Комплекса ГТО различного уровня сложности.

Знак отличия Комплекса ГТО – награда, вручаемая гражданам Российской Федерации за выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО. Знаки подразделяются на бронзовый, серебряный и золотой внутри каждой возрастной ступени Комплекса ГТО и выдаются с соответствующим удостоверением установленного образца.

Центры тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) – создаются для выполнения государственных требований к оценке общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

Региональный оператор Комплекса ГТО – некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять административно-технические вопросы внедрения Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в т.ч. координацию работы муниципальных органов власти и центров тестирования на местах.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основной целью реализации проекта является пропаганда и вовлечение студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

Основными задачами Проекта являются:

- увеличение численности студентов, выполнивших комплекс нормативов испытаний (тестов) ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности студенческой молодежи;
- формирование у студентов осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.

3. ЭТАПЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Проект реализуется в 2 этапа в следующей последовательности: I этап (внутривузовский) – до 25 апреля 2019 года – внутривузовское массовое тестирование по нормативам Комплекса ГТО. II этап (региональный) – 25 апреля – 25 июня 2019 года – выполнение видов испытаний (тестов) на базе в центрах тестирования Комплекса ГТО для участников Проекта, показавших высокий уровень физической подготовленности по нормативам Комплекса ГТО и обладающих достаточным уровнем физической подготовленности для выполнения нормативов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО (далее – региональный этап или региональный студенческий фестиваль ГТО).

Окончательное место проведения II этапа публикуются Организатором в срок не позднее чем за 14 дней до начала мероприятия.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОЕКТА

Общее руководство организацией и проведением Проекта осуществляет Региональный центр тестирования ВФСК ГТО по Нижегородской области (далее – Региональный центр тестирования) и Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина (далее – Мининский университет) при поддержке Приволжского спортивного студенческого союза.

Проект реализуется в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», а также в рамках настоящего Положения. Для подготовки и проведения I этапа Проекта в вузах создается Оргкомитет, в состав которого могут входить представители структурных подразделений вузов и представители студенческих спортивных клубов. Непосредственное проведение тестирования участников Проекта на I этапе осуществляет руководство вузов. Непосредственное проведение II этапа возлагается на региональных операторов Комплекса ГТО – в части проведения непосредственного тестирования участников Проекта.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. Условия допуска участников к I этапу

К участию в Проекте на I этапе допускаются обучающиеся высших учебных заведений очной формы обучения в возрасте от 18 до 29 лет. К участию в I этапе допускаются только участники основной медицинской группы здоровья при наличии допуска врача.

5.2. Условия допуска участников на II этапе

К участию во II этапе допускаются сборные команды вузов, в состав которых входят все обучающиеся, выполнившие нормативы на золотой знак отличия. Для получения допуска к участию во II этапе каждая команда представляет Организатору заявку установленной формы с указанием полных данных о заявляемых лицах, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения, подписью ректора (директора) вуза и печатью вуза.

Условиями допуска участников к прохождению тестирования на II этапе являются:

- наличие участника в сводной заявке вуза на прохождение тестирования;
- обязательная регистрация участника на Интернет-портале Комплекса ГТО www.gto.ru (в т.ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации);
- проверка личности участника на соответствие изображению на фотографии, загруженному при регистрации в личном кабинете Интернет - портала Комплекса ГТО;
- предъявление документа, удостоверяющего личность;
- предъявление студенческого билета или удостоверения аспиранта;
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

5.3. Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:

- отсутствие заявки установленной формы на прохождение тестирования;
- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на портале;
- несоответствие личности участника лицу, изображённому на фотографии, загруженной при регистрации на Интернет-портале Комплекса ГТО www.gto.ru;
- отсутствие документа, удостоверяющего личность;
- отсутствие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- ухудшение физического состояния до начала тестирования;

- отсутствие спортивной формы;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц.

5.4. Обязательными условиями участия в региональном этапе являются:

- участие в I этапе;
- выполнение нормативов Комплекса ГТО на золотой знак отличия в I этапе.

6. ПРОГРАММА И РЕГЛАМЕНТ ПРОЕКТА

6.1. Внутривузовский этап

Программа тестирования, место и конкретные сроки проведения внутривузовского этапа определяются руководством вузов. Испытания (тесты) Комплекса ГТО, выполняемые на внутривузовском этапе:

- Бег 30 м, / 60 м, / 100 м /
- Челночный бег 3 по 10 м
- Прыжок в длину с разбега / прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Подтягивание на высокой перекладине / Сгибание и разгибание рук в упоре лежа /

Рывок гири весом 16 кг

- Наклон вперед
- Поднимание туловища из положения лежа на спине
- Бег 2000 м / 3000 м

Организатор I этапа должен проводить внутривузовский отборочный этап строго в соответствии с Руководством по подготовке и проведению внутривузовского этапа, которое направляется в каждый вуз-участник проекта после получения от такого вуза заявки по установленной форме.

6.2. Региональный этап

Программа тестирования, место и конкретные сроки проведения регионального этапа определяются региональными операторами Комплекса ГТО. На данном этапе участники в составе сборной команды вуза выполняют нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО, соответствующие VI возрастной ступени, утверждённые Приказом Минспорта России от 19.06.2017 №542. Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждёнными Минспортом России. Формат проведения тестирования на данном этапе – лично-командные состязания. Участники соревнуются в личном зачете (многоборье) по следующим испытаниям (тестам):

- бег на 100 метров;
- бег на 2000 метров (у женщин) и бег на 3000 метров (у мужчин);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (у мужчин);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (у женщин);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- плавание 50 м;
- стрельба из пневматической винтовки (или электронного оружия) с опорой локтей о стол или стойку (10 м).

Участники выполняют перечисленные испытания (тесты) максимально результативно для получения наибольшего количества очков. Распределение очков осуществляется с применением специализированных 100-очковых таблиц оценки результатов. При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 м (женщины) или 3000 м (мужчины) по времени. При одинаковом результате в беге на 2000 м или 3000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (женщины) или в подтягивании из виса на высокой перекладине

(мужчины). Распределение мест среди сборных команд вузов в общекомандном зачете на региональном этапе производится посредством суммирования очков, набранных членами команды. Результаты тестирования на данном этапе, при участии региональных операторов Комплекса ГТО, оформляются в протоколы тестирования установленной формы и вносятся в электронную базу данных, относящихся к Комплексу ГТО, для последующего оформления представлений к награждению знаками отличия.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие призовые места на I этапе, награждаются кубками и дипломами, а также другими призами, определяемыми Организатором I этапа. Участники, выполнившие на II этапе нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой, серебряный или бронзовый знаки отличия, награждаются соответствующими сертификатами и, в последующем, знаками отличия в установленном порядке. Команды вузов, занявшие призовые места на II этапе, награждаются кубками и дипломами, а также другими призами, определяемые Организатором II этапа.

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Финансирование I этапа в части предоставления спортивных площадок, медицинского сопровождения, услуг судейства и др. осуществляется за счёт средств высших учебных заведений. Финансирование II этапа в части предоставления спортивных площадок, медицинского сопровождения, услуг судейства и др. осуществляется за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом, в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Организатор, по согласованию с Министерством спорта Нижегородской области имеет право вносить изменения и дополнения в Положение с обязательным извещением участников. Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на официальном Интернет-портале Комплекса ГТО (gto.ru).

Контактная информация:

Менеджер проекта от Мининского университета: декан факультет физической культуры и спорта Воронин Денис Иванович– 89506186275, voronin_di@mininuniver.ru

Контактная информация: Региональный центр тестирования ВФСК ГТО - руководитель: Шувалов Владимир Александрович– 89101315040, rct-no@mail.ru