

РЕГЛАМЕНТ

студенческих соревнований среди ВУЗов г. Нижнего Новгорода «Универсиада-2023» по пауэрлифтингу (дисциплина «жим классический»)

1. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Приволжским спортивным студенческим союзом, Министерством спорта Нижегородской области, Департаментом физической культуры и спорта администрации г. Н. Новгорода, Советом ректоров ВУЗов Нижегородской области.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет кафедра физической культуры и спорта Приволжского исследовательского медицинского университета (ПИМУ).

Главный судья: Гурьянов Максим Сергеевич – зав. кафедрой физической культуры и спорта ПИМУ, д.м.н., доцент, заслуженный мастер спорта России, тел. +79107949713.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 1 апреля 2023 года в Нижегородском государственном техническом университете им. Р.Е. Алексеева (НГТУ), учебный корпус № 6: 603163, г. Нижний Новгород, Казанское шоссе, д. 12.

Взвешивание спортсменов первого потока: 9.00-10.30. Начало соревнований: 11.00. Время взвешивания спортсменов второго и последующего потоков будет определено после судейской коллегии и составления расписания.

Судейская коллегия состоится 24 марта 2023 года в 15.00 на кафедре физической культуры и спорта НГТУ, учебный корпус № 6: 603163, г. Нижний Новгород, Казанское шоссе, д. 12. Мандатная комиссия будет проходить во время взвешивания.

Явка представителей команд строго обязательна!

На судейскую коллегия необходимо представить главному судье заявку от ВУЗа со списком участников и распределением по весовым категориям для составления расписания соревнований.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются: студенты, магистранты, аспиранты, ординаторы, адъюнкты дневного отделения и выпускники, окончившие ВУЗ в 2022 году, 1998-2005 года рождения.

Участник должен иметь при себе паспорт, зачетную книжку, студенческий билет. Выпускники образовательных организаций высшего образования должны иметь государственный документ об окончании ВУЗа в 2022 году. Участник обязан предъявлять документы по первому требованию главному судье или представителей команд.

Для допуска к соревнованиям команда должна предоставить в мандатную комиссию заявку установленного образца (с пометкой медицинского работника «допущен» для каждого участника команды).

Команды (или их участники), не предоставившие вышеуказанные документы, а также предоставившие недостоверные сведения, к соревнованиям не допускаются. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются кубками и дипломами, а их участники медалями и грамотами.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, УСЛОВИЯ ПОВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ.

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях:

- женщины: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг;
- мужчины 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг.

Соревнование в упражнении жим классический проводятся по правилам вида спорта «Пауэрлифтинг», утв. Приказом Минспорта РФ от 10.12.2018 г. № 1007, с изм., внесенными приказом Минспорта России от 25.03.2019 № 264.

Соревнования лично-командные. Состав команды 6 человек (5 юношей, 1 девушка). В одной весовой категории должно быть не более двух участников от одного ВУЗа.

В каждой весовой категории разыгрываются 1 место, 2 место, 3 место. Места в личном зачете определяются по наибольшему поднятому весу. Командный зачет проводится по сумме пяти лучших результатов участников команды, определяемым по коэффициенту IPF.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются кубками и дипломами, участники награждаются медалями и грамотами.