

Соревнования по фитнес-аэробике.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26.01.2022 г. № 56.

Соревнования проводятся по 4 дисциплинам, в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта:

- Аэробика (6-7 человек +0-2 запасных участника);
- Степ-аэробика (5-7 человек + 0-2 запасных участника);
- Аэробика 5 человек (5 человек + 0-2 запасных участника);
- Хип-хоп (5-9 человек + 0-2 запасных участника).

В течение соревнований можно заменить только 2-х участников группы, но любая замена может быть произведена только с официального согласия Главного судьи.

Количество команд от вуза неограниченно. Каждый спортсмен может участвовать в двух спортивных дисциплинах, но в рамках одной спортивной дисциплины каждый спортсмен может участвовать только в одной группе.

Спортсмены дисциплин «Аэробика» и «Аэробика 5 человек» могут повторяться полным составом в соответствии с правилами по фитнес-аэробике FISAF.

Размер соревновательной площадки для выступления (согласно правилам вида спорта «фитнес-аэробика» от 26 января 2022 г. № 56) - 9м x 9м.

Время и место проведения соревнования

Соревнования проводятся 28 октября 2023 года по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Медицинская 5б, СОК «РИТМ».

Программа соревнований:

08:00 — заезд участников соревнований;

08:30 — регистрация спортсменов;

9:00 — опробование площадки;

9:30 — начало соревнований;

10:15 — начало финального тура;

11:15 — парад награждения.

Примечание: Программа соревнований может быть изменена в зависимости от фактического количества заявленных спортсменов, а также по итогам мандатной комиссии.

К участию в соревнованиях допускаются студенты, магистры, аспиранты и ординаторы очной формы обучения, а также выпускники 2023 года независимо от их гражданства. К соревнованиям допускаются спортсмены 1998 – 2005 годов рождения.

Порядок подачи заявок

Предварительные заявки с музыкальным файлом подаются до 14 октября 2023 года по установленной форме в ФСОО «Федерация фитнес – аэробики Нижегородской области». Адрес электронной почты: fsoffano@yandex.ru. Контактный тел. 8-910-880-50-10. Заявки дублируются в ПССС gutko@fks.unn.ru.

Заявки представляются в комиссию по допуску при официальной регистрации участников. В комиссию по допуску представляются документы: официальная заявка по установленной форме с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью (заявка на участие подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности); оригинал или ксерокопию паспорта, зачетную книжку, удостоверение аспиранта или курсанта, выпускники ВУЗов 2023 года - диплом или ксерокопию диплома; оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев; зачетная классификационная книжка каждого участника соревнований с фотографией (при наличии).

Команды (или их участники), не предоставившие вышеуказанные документы, к соревнованиям не допускаются.

Подведение итогов и награждение.

Команды, занявшие призовые места, награждаются медалями и дипломами Приволжского спортивного студенческого союза.

Организационные взносы:

Фитнес-аэробика 3000 рублей с каждой команды за каждую дисциплину.

Оплата производится по следующим реквизитам:

Приволжский спортивный студенческий союз:

Юридический адрес: 603022, г. Нижний Новгород, просп. Гагарина 23, общ. №5, к. 1

ИНН: 5262115801

КПП: 526201001

Р/с 40703810442000002837

К/с 30101810900000000603

Наименование банка:

Волго-Вятский Банк ПАО Сбербанк БИК 042202603

Тел.: +7 (831) 462-37-84

Эл. почта: gutko@fks.unn.ru

XXI открытые студенческие игры вузов Приволжского федерального округа.
Соревнования по виду спорта «фитнес-аэробика».
28 октября 2023 г.,
г. Нижний Новгород, ул. Медицинская, 5б

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	Eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА(полностью)		
КОНТАКТЫ	Тел	e-mail
АВТОР И ИСПОЛНИТЕЛЬ МУЗЫКАЛЬНЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ (ОБЯЗАТЕЛЬНО К ЗАПОЛНЕНИЮ)		

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Фамилия Имя (полностью)	Отчество (полностью)	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный й разряд
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
ЗАПАСНЫЕ:				
9				
10				

Представитель команды _____

XXI открытые студенческие игры вузов Приволжского федерального округа.
Соревнования по виду спорта «фитнес-аэробика».
28 октября 2023 г.,
г. Нижний Новгород, ул. Медицинская, 5б

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	Eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА(полностью)		
КОНТАКТЫ	Тел	e-mail
АВТОР И ИСПОЛНИТЕЛЬ МУЗЫКАЛЬНЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ (ОБЯЗАТЕЛЬНО К ЗАПОЛНЕНИЮ)		

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Фамилия Имя (полностью)	Отчество (полностью)	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный й разряд	Допуск врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
ЗАПАСНЫЕ:					
9					
10					

Зав. кафедрой ФКС _____ (_____)
 Руководитель спортивного клуба _____ (_____)
 Тренер _____ (_____)
 К соревнованиям допущено «__» _____ человек
 Врач _____ (_____)
 М.П.
 «__» _____ 2022г.