

Процедура проведения вступительных испытаний по теории физической культуры и критерии оценки

Вступительные испытания проводятся в письменной форме (тестирование). Тест содержит 50 вопросов, относящихся к разным разделам и темам программы вступительного испытания. На выполнение тестовых заданий отводится 50 минут.

Тест оцениваются по стобалльной шкале. За каждый правильный ответ на тестовый вопрос начисляется 2 балла. Таким образом, максимально возможное количество баллов при правильных ответах на все тестовые вопросы равно 100 баллов. При отсутствии ответа или при неправильном ответе на тестовый вопрос экзаменуемый получает за него 0 баллов.

Результаты вступительного испытания оцениваются в соответствии с требованиями и правилами приёма в ННГУ.

Примеры типовых тестовых заданий для вступительных испытаний

Инструкция. Выберите один наиболее правильный ответ

1. Под техникой двигательного действия понимается:

- а) целенаправленно взаимосвязанная и смыслоорганизованная система движений направленная на решение двигательной задачи;
- б) совокупность неизменных движений;
- в) порядок объединения отдельных моментов, сторон и черт системы движений;
- г) внешняя и внутренняя структура движения.

2. Внешнюю сторону нагрузки в отдельных физических упражнениях характеризует...

- 1) покраснение кожного покрова
- 2) утомление
- 3) интенсивность упражнения
- 4) частота сердечных сокращений

3. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на ...

- 1) сохранение и восстановление здоровья;
- 2) обеспечение физической подготовленности человека к жизни;
- 3) развитие резервных возможностей организма человека;
- 4) подготовку к профессиональной деятельности.

4. Ответ заранее известным движением на заранее известный сигнал (зрительный, слуховой, тактильный) называется:

- 1) простой двигательной реакцией;
- 2) скоростью одиночного движения;
- 3) скоростными способностями;
- 4) быстротой движения.

5. Метод организации занимающихся, при использовании которого обучающиеся выполняют задание последовательно друг за другом, называется...

- 1) фронтальным;
- 2) поточным;
- 3) игровым;
- 4) круговым.

Список литературы для подготовки к вступительным испытаниям

Основная литература

1. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. - Москва : Издательство Юрайт, 2020.- 493 с.

Дополнительная литература

1. Никитушкин, В. Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник / В. Г. Никитушкин. - М. : Физическая культура, 2010. - 208 с.
2. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура» : учеб. пособие для студентов высших учебных заведений / Ю. Д. Железняк [и др.] - М. : Издательский центр «Академия», 2010.- 272 с.
3. Теория и методика физической культуры : учебник / Под ред. проф. Ю. Ф. Курамшина. - 3-е изд., испр. - М. : Советский спорт, 2012 – 464 с.
4. Холодов, Ж. К. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов учреждений высшего проф. образования / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 11-е изд. стер. - М. : Издательский центр «Академия», 2013. - 480 с.

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

1. Электронные библиотеки (КнигаФонд, Znanium.com, Юрайт, Университетская библиотека Online и др.)
2. Научная российская электронная библиотека elibrary.ru
3. Ресурсы открытого доступа
4. Локальные базы
5. Электронные каталоги периодики