

Регламент реализации проекта «Организация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» со свободным выбором графика учебного процесса в осеннем семестре 2024/2025 учебного года

1. Общие положения

1.1. Данный регламент проведения занятий по элективной дисциплине Физическая культура и спорт («Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)») (далее – Дисциплина) для студентов очной формы обучения программ подготовки бакалавриата и специалитета (далее – студенты) (далее – Регламент) устанавливает основные правила организации учебного процесса и проведения промежуточной аттестации по указанной дисциплине для студентов ННГУ им. Н.И. Лобачевского, за исключением филиалов, а также обучающихся на факультете физической культуры и спорта и обучающихся по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» института клинической медицины.

1.2. Физическая культура как учебная дисциплина решает обучающие, воспитательные и оздоровительные задачи. Реализация этих задач обеспечивает психофизическую подготовку и самоподготовку к будущей профессиональной деятельности, а также способности обучающихся к формированию, поддержанию и использованию конструктивных общефизических и социально-психологических ресурсов, необходимых для здорового образа жизни.

1.3. Расписание занятий по Дисциплине составляется, в том числе на основе индивидуального выбора студентом мест и времени проведения занятий. Информация о Дисциплине также может быть внесена в расписание учебных занятий обучающихся Университета, составленное для остальных дисциплин, практик и иных занятий для учебной группы в целом (далее – Расписание Учебных Занятий).

2. Запись на занятия по Дисциплине и контроль посещения

2.1. Запись на занятия на основе индивидуального выбора студентом мест и времени проведения занятий осуществляется студентом в личном кабинете студента на portal.unn.ru (далее – Личный кабинет).

2.2. В Личном кабинете студенту предоставляется информация о свободных слотах для записи. Информация включает в себя: время, местоположение, фамилия преподавателя, название вида спорта (в названии некоторых слотов

указывается преподавание на английском языке), количество оставшихся вакантных мест. Кроме того, справочная информация: количество посещённых занятий и количество занятий по Дисциплине, указанное в учебном плане.

2.3. Запись (и отмена ранее сделанной записи) доступна на 7 дней вперёд, кроме текущего дня и следующего за ним, в любой доступный слот.

2.4. Если студент посетил все занятия, указанные в учебном плане, то дальнейшая запись невозможна.

2.5. Если студент не может посетить занятие в то время, на которое записан, то ему необходимо отменить ранее сделанную запись (если это ещё возможно в соответствии со сроками, указанными в пункте 2.3).

2.6. В соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденным приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н, перед первым посещением, а также в случае изменений в состоянии здоровья, студент обязан предоставить медицинскую справку о допуске к занятиям физической культурой (справка с указанием группы здоровья или группы по физической культуре), согласно регламенту предоставления обучающимися заключений медицинских организаций для допуска к занятиям физической культурой, введенным в действие распоряжением от 31.08.2023 № 06.49-07-0284/23 (с изменениями, введенными в действие распоряжением от 28.08.2024 № 06.49-07-0260/24). **При отсутствии указанной справки, студент к занятиям по Расписанию Учебных Занятий и по записи, а также к сдаче зачета не допускается.**

2.7. Студенту доступны для записи только те слоты, которые соответствуют его группе здоровья. В зависимости от состояния здоровья студенты относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой:

- основная («1» в журнале посещаемости);**
- подготовительная («2» в журнале посещаемости);**
- специальная группа А («2» в журнале посещаемости);**
- специальная группа Б («3» в журнале посещаемости).**

2.8. Если в слоте заняты все вакантные места, то запись в него закрывается.

Если места появятся вновь (из-за отмены студентом своей записи), то запись будет возобновлена.

2.9. Контроль за посещением студентами занятий возложен на преподавателя, проводящего занятие, в личном кабинете преподавателя через сервис journal.unn.ru.

2.10. Директора институтов и деканы факультетов, либо уполномоченные ими сотрудники могут получить доступ для просмотра отчёта по студентам института (факультета) в электронном виде. Для доступа к отчётам необходимо направить скан служебной записки директора института (декана факультета) (с указанием полных фамилии, имени и отчества сотрудников, которым необходим отчёт) на адрес ivanov@phys.unn.ru.

2.11. Директора институтов и деканы факультетов, либо уполномоченные ими сотрудники, информируют студентов, у которых наблюдается низкая активность по посещению Дисциплины (прогноз на невыполнение требований пункта 3.2.1).

3. Организация и проведение промежуточной аттестации (в том числе, повторной) по Дисциплине для студентов основной медицинской группы

3.1. Оцениваемыми компонентами в освоении Дисциплины являются: тестирование по физической подготовке (как теоретическое, так и выполнение нормативов), посещение практических занятий, посещение дополнительных спортивных занятий (секций) в Университете, членство в спортивных сборных командах Университета, участие в спортивных мероприятиях (соревнованиях) в качестве участника.

3.2. Оценка «зачтено» на промежуточной аттестации по Дисциплине выставляется при выполнении на установленную расписанием учебных занятий дату зачёта одного из следующих пунктов:

3.2.1. Посещение не менее 90% часов, предусмотренных учебным планом.

3.2.2. Посещение 61-89% часов, предусмотренных учебным планом, а также успешное выполнение 4 из 8 предлагаемых нормативов по физподготовке (Приложение).

3.2.3. Посещение 60% часов и менее предусмотренных учебным планом, а также успешное выполнение 8 предлагаемых нормативов по физподготовке (Приложение).

3.2.4. Выполнение нормативов (подпункты 3.2.2 и 3.2.3 может быть заменено (при наличии вакантных мест) дополнительным (сверх часов учебного плана осеннего семестра) посещением Дисциплины после установленной даты зачёта в целях ликвидации академической задолженности (до установленной даты ликвидации академической задолженности (перезэкзаменówki)) до выполнения подпункта требования 3.2.1 (90% часов, предусмотренных учебным планом).

3.3 Контрольные нормативы принимаются у студентов в конце текущего семестра по одному нормативу в день, в том числе в день, на который расписанием учебных занятий назначен зачёт. Таким образом, студент, не выполняющий п.3.2.1. должен учесть это при записи на Дисциплину. Нормативы сдаются преподавателю, к которому студенты запишутся на занятие или ответственному за учебную группу студента.

3.4. Если студент является членом сборной команды Университета по одному из видов спорта (подтверждается представлением декана факультета физической культуры и спорта), либо имеет действующий спортивный разряд кандидат в мастера спорта или звание мастер спорта и выше (при наличии подтверждающего приказа о присвоении), то пункт 3.2.1 считается выполненным.

3.5 По ходатайству спортивного клуба (профессионального) или спортивной федерации, может быть рассмотрен вопрос об освобождении студента от занятий по Дисциплине при предоставлении подтверждающих документов (протоколов официальных соревнований и др.)

3.6 Посещение студентом дополнительных занятий (секций) ННГУ засчитывается в соотношении один академический час секций за один академический час из учебного плана. Посещение подтверждается представлением декана факультета физической культуры и спорта.

4. Организация и проведение занятий и промежуточной аттестации по Дисциплине для студентов, имеющих ограничения по состоянию здоровья

4.1. Оцениваемыми компонентами в Подготовительной и Специальной группе А являются посещения занятий и выполнение теоретических или практических заданий. Оценка «зачтено» на промежуточной аттестации по Дисциплине выставляется при выполнении на установленную расписанием учебных занятий дату зачёта одного из следующих пунктов:

4.1.1 Посещение не менее 90% часов, предусмотренных учебным планом.

4.1.2 Посещение 61-89% часов, предусмотренных учебным планом, а также успешное выполнение от 1 до 3 (в зависимости от посещаемости) заданий (реферат, статья, презентация и др.), полученных у преподавателя Дисциплины, ответственного за учебную группу студента.

4.1.3 Посещение 60% часов и менее, предусмотренных учебным планом, а также успешное выполнение от 4 до 6 (в зависимости от посещаемости) заданий (реферат, статья, презентация и др.), полученных у преподавателя Дисциплины, ответственного за учебную группу студента.

4.1.4 Выполнение заданий (подпункты 4.1.2 и 4.1.3 может быть заменено дополнительным (сверх часов учебного плана осеннего семестра) посещением Дисциплины после установленной даты зачёта в целях ликвидации

академической задолженности (до установленной даты ликвидации академической задолженности (перезаменовки)) до выполнения подпункта требования 4.1.1 (90% часов, предусмотренных учебным планом).

4.2 Оцениваемыми компонентами в Специальной группе Б являются выполнение и защита теоретического задания (реферат, презентация, аттестационные мероприятия в онлайн курсе и т.д.), полученного в течении семестра от преподавателя Дисциплины, ответственного за учебную группу студента.

4.3 Оценка «зачтено» в Специальной группе Б на промежуточной аттестации по Дисциплине выставляется при выполнении и защите теоретического задания, полученного от преподавателя Дисциплины, ответственного за учебную группу студента (реферат, презентация, аттестационные мероприятия в онлайн курсе и т.д.).

Приложение
к регламенту реализации проекта
«Организация учебного процесса
«Физическая культура и спорт (элективная
дисциплина)» со свободным выбором
графика учебного процесса в осеннем
семестре 2024/2025 учебного года

Нормативы для студентов основной медицинской группы

№ п/п	норматив	юноши	девушки
1	Бег 100 метров (сек)	14.2	17.0
2	Бег 1000 метров	4 мин 30 сек	5 мин 00 сек
3	Отжимание с установкой ГТО (раз)	25	10
4	Пресс (раз/мин)	40	31
5	Скакалка (раз/мин)	120	110
6	Челночный бег (10/10 м), сек	31	35
7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	210	165
8	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)	+9	+13