

КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ БАДМИНТОНА КАК БАЗОВОГО ВИДА СПОРТА В УНИВЕРСИТЕТЕ

А. В. Гутко

Нижегородский госуниверситет

Наше время все активнее выдвигает на первый план общечеловеческие ценности. В связи с этим все большую значимость для высшей школы приобретает, наряду с основной для нее задачей — подготовки высокопрофессиональных специалистов для предприятий и организаций, также и задача воспитания физически и нравственно здоровых людей, способных полнее реализовать себя в условиях жесткой конкуренции. Немаловажную роль для решения этой задачи играют как занятия по физическому воспитанию, так и развитие на базе вузов различных видов спорта, привитие молодежи потребности активного занятия спортом, стремления вести здоровый образ жизни.

Студенчество — наиболее активная и организованная часть молодежи, в значительной степени определяющая развивающиеся в молодежной среде тенденции и формирующиеся в этой среде моральные ценности. Молодежи свойственно стремление к занятиям спортом, с одной стороны, в силу своего возраста и сложившегося в обществе отношения к спорту и спортивным достижениям ведущих спортсменов, с другой — растущим пониманием ценности здоровья для будущей профессиональной деятельности и достижения своих, в хорошем смысле, карьеристских устремлений. Занятия спортом служат не только решению задачи физического совершенствования молодежи, укрепления здоровья, но и воспитывают у нее такие качества как целеустремленность, умение планировать свое время и с пользой проводить свой досуг, закаляют характер, дают ей возможность для самореализации, воспитывают у нее стремление вести здоровый образ жизни, способствуют уменьшению распространения в молодежной среде различных негативных явлений. В связи с этим, развитие студенческого спорта является важной государственной задачей и может послужить основой возрождения и развития массового спорта в стране.

Не секрет, что большинство российских вузов в нынешних экономических условиях не имеют достаточных материальных и финансовых ресурсов как для развития на имеющейся материальной базе широкого спектра видов спорта, так и для подготовки спортсменов высокого уровня. В связи с этим, особое значение приобретает развитие в вузе сравнительно дешевых и массовых видов спорта, т. е. тех видов спорта, которые мы называем здесь базовыми для вуза. К таким видам спорта в полной мере можно отнести и бадминтон. Мы покажем здесь на примере бадминтона, как, на наш взгляд, должна строиться работа по развитию базовых видов спорта в высших учебных заведениях.

Первоначальной и весьма важной задачей является определение для вуза основных базовых видов спорта, в развитие которых будут вкладываться имеющиеся материальные и финансовые ресурсы. Основная роль здесь принадлежит кафедрам физической культуры и спорта (в условиях ИНГУ — факультету физической культуры и спорта) и руководству вуза. Их совместное решение в дальнейшем определит основу стратегии развития студенческого спорта в вузе. Это решение принимается с учетом имеющихся в вузе спортивной базы, кадрового состава квалифицированных преподавателей и тренеров, сложившихся традиций, интересов основной массы студентов. Немаловажное значение имеет здесь наличие в вузе студентов-спортсменов, активно занимающихся спортом и имеющих высокие спортивные достижения. На примере их спортивных достижений в дальнейшем можно построить систему формирования у студентов интереса и мотивации для занятий именно этими видами спорта, что облегчает их развитие в вузе как массовых видов спорта.

Большое значение для сохранения и развития бадминтона как базового

вида спорта в университете имеет обеспечение преемственности спортивных традиций и спортивного мастерства между разными поколениями молодежи. Секция бадминтона ННГУ включает в себя команду мастеров «Университет - Нижний Новгород», успешно выступающую в клубном чемпионате России среди команд суперлиги, сборную команду ННГУ по бадминтону, представляющую университет на студенческих соревнованиях различного уровня как в России, так и за рубежом, команды факультетов, выступающие в межфакультетских соревнованиях и в спартакиаде университета, факультетские студенческие спортивные секции, пользующиеся большой популярностью и обеспечивающие развитие бадминтона в университете как действительно массового вида спорта, и детские спортивные группы, в которых занимаются в основном дети преподавателей и сотрудников университета.

Привлечение в вуз спортсменов высокого спортивного уровня является основой для дальнейшего развития данного вида спорта как базового. Нижегородский государственный университет имени Н.И.Лобачевского уже более десяти лет целенаправленно проводит такую работу. В настоящее время в университете учатся более 40 мастеров спорта, в том числе, 8 мастеров спорта по бадминтону. В 2002 году два студента ННГУ (Неумоина Светлана и Славу-тина Елена) выполнили норматив мастера спорта по бадминтону. Кроме того, среди студентов университета 11 кандидатов в мастера спорта и более 20 спортсменов I и II разрядов по бадминтону. Эти спортсмены составляют основу сборных команд университета, представляя его на соревнованиях самого высокого уровня.

Развитие бадминтона как базового вида спорта в ННГУ немыслимо без тесного сотрудничества с ректоратом, руководством факультетов, спортивным клубом, общественными организациями университета, а также с руководством городской студенческой поликлиники и санатория-профилактория. Для ведущих спортсменов устанавливаются индивидуальные планы обучения, индивидуальные графики сдачи экзаменов и зачетов, переэкзаменовок, предусматривающие возможность их участия в соревнованиях и сборах. Выделяются финансовые средства для приобретения спортивной формы и спортивного инвентаря, командирования на турниры и чемпионаты. Проводятся летние спортивные сборы на базе студенческого спортивно-оздоровительного лагеря «Заря», регулярные медицинские обследования и мероприятия по психологической реабилитации. Планируются и проводятся Дни факультетов, в программе которых важное место занимают спортивные соревнования, в том числе, и по бадминтону, межфакультетские и межвузовские соревнования, спартакиада университета, открытое первенство университета по бадминтону и т. п. На базе спортивного комплекса ННГУ проводятся соревнования по бадминтону различного уровня - от межвузовских и городских до всероссийских и международных соревнований. Достижения ведущих спортсменов-бадминтонистов университета находят достойное отражение в средствах массовой информации и в выпусках университетской стенной печати.

Важное значение имеет установление взаимодействия с региональным и местными комитетами по физической культуре и спорту, областной и всероссийской федерациями бадминтона, через которые осуществляется планирование различных соревнований и тренировочных сборов, организационная и финансовая поддержка их проведения, организация участия в этих соревнованиях спортсменов университета. Факультет физической культуры и спорта ННГУ, кафедра игровых видов спорта активно взаимодействуют как с федерациями бадминтона, так и с комитетами по физической культуре и спорту, планируя и участвуя в организации проведения на базе спортивного комплекса университета крупнейших всероссийских и международных соревнований по бадминтону.

Взаимодействие секции бадминтона, кафедры игровых видов спорта и факультета физической культуры и спорта ННГУ с муниципальным образовательным учреждением «Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по бадминтону» и училищем олимпийского резерва № 1 обеспечивает проведение работы по повышению квалификации и обмену опытом преподавателей и тренеров ННГУ по бадминтону и подготовке соответствующего кадрового резерва для кафедры игровых видов спорта,

проведению работы по профориентации и привлечению в университет для продолжения учебы лучших спортсменов-бадминтонистов этих образовательных учреждений, а также работу по формированию и организации проведения занятий в специализированных детских группах.

Большое значение в проведении работы по совершенствованию спортивного мастерства ведущих спортсменов-бадминтонистов университета, обеспечению их участия в крупнейших международных турнирах, как в России, так и за рубежом, обучению их у лучших зарубежных тренеров по бадминтону, укреплению международных спортивных связей кафедры игровых видов спорта имеет продолжающееся уже более десяти лет сотрудничество факультета физической культуры и спорта ННГУ с Нижегородской ассоциацией бадминтона, объединяющей в своих рядах как любителей бадминтона, так и предприятия и организации, заинтересованные в развитии этого вида спорта.

Взаимодействие с Российским спортивным студенческим союзом (РССС) позволяет спортсменам университета принимать участие в соревнованиях, проводимых по линии РССС, устанавливать межвузовские спортивные связи, обмениваться опытом работы. Этому способствует работа в Исполкоме РССС декана факультета физической культуры и спорта ННГУ В.Г. Кузьмина.

Необходимость координации работы вузов и спортивных организаций по развитию студенческого спорта на региональном уровне и в рамках Приволжского федерального округа в настоящее время признается и руководителями спортивных организаций, и руководителями вузов. В свете этого очень своевременным и актуальным стало решение совещания руководителей спортивных организаций и учреждений, занимающихся вопросами студенческого спорта в субъектах Российской Федерации Приволжского федерального округа «О создании в Нижнем Новгороде при поддержке аппарата Полномочного представителя Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе отделения Российского студенческого спортивного союза в ПФО», состоявшееся в ННГУ в январе 2002 года. Решением совещания организационная работа по созданию отделения Российского спортивного студенческого союза в Приволжском федеральном округе, а также работа по координации развития студенческого спорта в округе, проведению физкультурно-спортивных массовых мероприятий и фестивалей была возложена на Нижегородский государственный университет имени Н. И. Лобачевского. С этой целью была создана рабочая группа во главе с деканом факультета физической культуры и спорта ННГУ, профессором В. Г. Кузьминым. В настоящее время подготовлены документы по организации Приволжского спортивного студенческого союза (ПССС), подобрана кандидатура его руководителя. Университет выделяет для работы ПССС необходимые штатные единицы, помещение, оргтехнику. Уже сейчас университет проводит на своей базе межвузовские соревнования по бадминтону, в сентябре 2003 года планируется проведение студенческого чемпионата Приволжского федерального округа.

Подобные многогранные разветвленные связи секции бадминтона ННГУ с различными структурами как внутри, так и вне университета (рис.1) позволяют эффективно проводить учебные и тренировочные занятия по бадминтону и служат организационной основой для проведения всего учебно-тренировочного процесса в ННГУ.

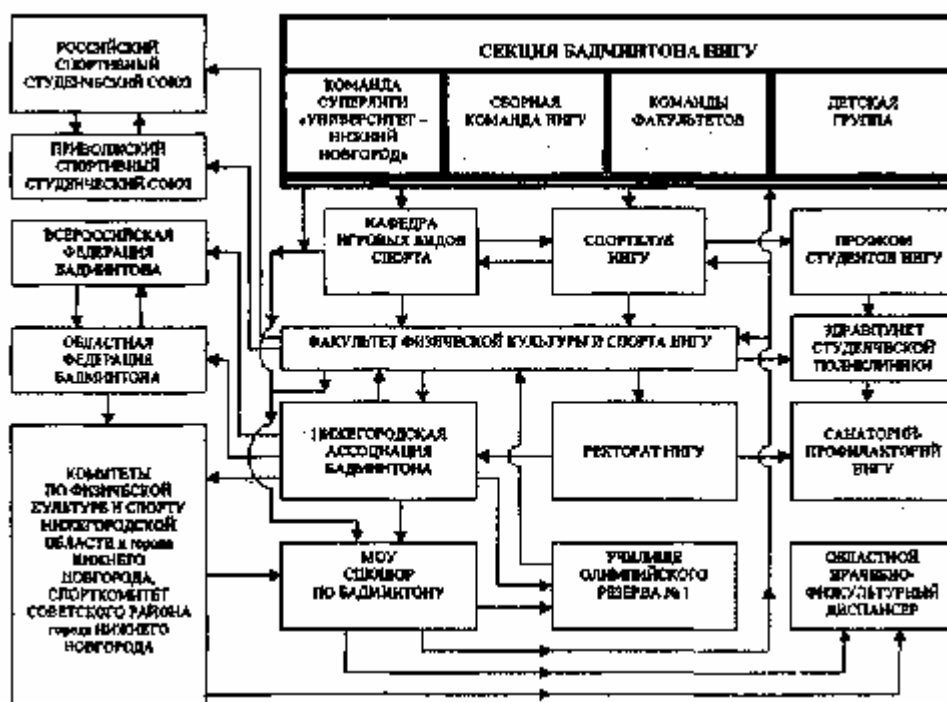


Рис.1. Структурные связи секции бадминтона ННГУ, обеспечивающие управление учебно-тренировочным процессом

Основным звеном в секции бадминтона ННГУ является команда мастеров «Университет - Нижний Новгород», выступающая в суперлиге клубного чемпионата страны. В 2001 году эта команда заняла 2 место в чемпионате России среди клубных команд Высшей лиги и завоевала право участвовать в сезоне 2001—2002гг. в чемпионате России среди команд суперлиги. И вот уже второй год команда «Университет - Нижний Новгород» выступает в суперлиге. В сезоне 2001-2002 гг. она заняла 6 место. В этом сезоне после второго круга чемпионата она также на шестой позиции. Впереди игры третьего круга в Саратове в апреле и игры четвертого круга в мае в Самаре. Задача команды — в этом сезоне войти в пятерку сильнейших клубных команд России, что дает право участия в Еврокубках. Кстати, в прошлых сезонах в составе команды выступали 4 спортсмена со стороны. В этом году цвета команды защищают исключительно наши студенты (см. фото 1.). Участие в Еврокубках команды университета, несомненно, повысило бы рейтинг ННГУ как в стране, так и за рубежом.



Фото 1. Команда мастеров в «Университет — Нижний Новгород»

Д»

В первом ряду слева направо: студентка факультета физической культуры и спорта, мастер спорта Ольга Алешникова; студентка исторического факультета, кандидат в мастера спорта Наталья Ширяева; студентка экономического факультета, кандидат в мастера спорта Мария Волкова; студентка факультета физического воспитания и спорта, мастер спорта Светлана Неумоина; студентка экономического факультета, мастер спорта Екатерина Короленко.

Во втором ряду слева направо: аспирант факультета Высшая школа общей и прикладной физики, кандидат в мастера спорта Алексей Солдаткин; студент факультета физической культуры и спорта, мастер спорта Степан Мещеряков; старший тренер команды, заведующий кафедрой игровых видов спорта факультета физического воспитания и спорта, неоднократный чемпион СССР, мастер спорта СССР А.В. Гутко; студенты факультета физического воспитания и спорта, мастера спорта Евгений Никонов и Дмитрий Панков.

Второе звено - сборная ННГУ: ее бадминтонисты выступают в городских, областных и всероссийских соревнованиях разного уровня. Сборная команда ННГУ представляет собой своеобразный резерв команды мастеров суперлиги.

Третье звено — это команды, спортивные секции факультетов ННГУ, члены которых составляют основной состав участников массовых студенческих спортивных соревнований, проводимых в университете, и служат резервом для пополнения сборной команды университета.

Наконец, четвертое звено - это детская группа, в которой занимаются как дети преподавателей и сотрудников университета, так и, хочется верить, будущие студенты ННГУ, собирающиеся дружить со спортом и впредь.

Все четыре звена секции бадминтона представляют собой самостоятельные, но, вместе с тем, взаимосвязано функционирующие части, работающие по единому плану и помогающие друг другу как в решении задачи совершенствования техники и повышения мастерства спортсменов, так и в пропаганде этого вида спорта и развития его массовости.

Кафедрой игровых видов спорта ННГУ в 2002 году была проделана большая работа по оптимизации учебно-тренировочного процесса. Многим известно, что бадминтон, как и все ракеточные виды спорта (теннис, настольный теннис, сквош), в равной степени можно отнести как к индивидуальным видам, близким к единоборствам, так и к чисто командным видам. Известный теннисист Евгений Кафельников в интервью перед финалом Кубка Дэвиса говорил: «Теннис - индивидуальный вид спорта. Но когда играешь за сборную России, чувствуешь себя членом большой семьи». То же самое относится и к бадминтону. В ходе учебно-тренировочного процесса обычно приходится решать задачи по подготовке команды, как единого целого, для участия в командных чемпионатах, а также по подготовке отдельных спортсменов для выступления в личных соревнованиях различного ранга. В 2002 году была обеспечена серьезная игровая практика для всех игроков команды. Так, в плане подготовки к турам чемпионата России среди команд суперлиги, 9 студентов-спортсменов приняли участие в личном первенстве России среди студентов и 10 — в соревнованиях на Кубок России. Некоторые студенты принимали участие в международных турнирах. Кроме того, многие ведущие игроки занимались по индивидуальному плану. Тем игрокам, которые хотели посещать тренировочные занятия своих первых наставников, предоставлялась такая возможность. Вся команда собиралась вместе в установленные дни, когда проводилось наигрывание пар и разрабатывалась стратегия командной игры. В результате в 2002 г. на всероссийских и международных соревнованиях студенты университета завоевали рекордное количество медалей — 18, в том числе 12 из них на юниорском, молодежном и студенческом чемпионатах страны. В российских соревнованиях отличились студенты факультета физической культуры и спорта Дмитрий Панков (2 золотые, 2 серебряные, 1 бронзовая медали) и Елена Славутина (1 золотая, 2 бронзовые медали), студентка экономического факультета Екатерина Короленко (1 серебряная медаль), студентки финансового факультета Елена Щукина (2 бронзовые медали) и Ольга Щукина (1 бронзовая медаль). Три медали на международных соревнованиях в Дании завоевали студентка юридического факультета Евгения Перепечина и студентка финансового факультета Екатерина Долинина. Две бронзовые медали на XV Кипрском международном турнире в г. Никосия, входящем в календарь международной федерации бадминтона, завоевали студентка юридического факультета Евгения Перепечина и студентка факультета физической культуры и спорта Светлана Неумоина. Студент факультета физической культуры и спорта Дмитрий Панков выступал в составе сборной команды России на юниорском чемпионате мира в ЮАР и показал лучший результат среди российских спортсменов, выйдя в 1/8 финала.

Важным моментом в построении учебно-тренировочного процесса являлось взаимодействие главной команды с ее ближайшим резервом — сборной командой ННГУ, в которую входит более 20 спортсменов I и II разрядов, ранее занимавшихся в детско-юношеских спортивных школах, клубах или школьных секциях. В течение года было предусмотрено четыре соревнования с участием членов сборной команды ННГУ и команды суперлиги «Университет — Нижний Новгород» - спартакиада ННГУ, чемпионат Нижнего Новгорода, областная Универсиада, открытый чемпионат ННГУ. Эти соревнования проводились перед очередными турами чемпионата страны, и имелась возможность просмотреть всех кандидатов в главную команду и сделать необходимые коррективы в ее составе. Применялась также практика совместных тренировок, на которых резервисты имели возможность перенимать опыт у игроков, выступающих в национальном чемпионате.

Главным же аспектом в функционировании секции бадминтона стало управление учебно-тренировочным процессом. Оно включает в себя как непосредственную организацию и проведение тренировочных занятий со всеми звеньями, так и целую организационную систему обеспечения этого процесса (рис.).

Особое место в этой системе занимает Нижегородская ассоциация бадминтона (НАБ), более 10 лет возглавляемая проректором ННГУ В.В. Лебедевым. В соответствии с договором о сотрудничестве с ННГУ НАБ

проводит работу по профориентации и привлечению в университет бадминтонистов — выпускников школ Нижнего Новгорода и других городов России, взаимодействует со спортивными организациями города и Всероссийской федерацией бадминтона, организывает участие студентов-спортсменов в международных соревнованиях в России и за рубежом.

Во многом благодаря этому в 2002 г. университет стал настоящим бадминтонным центром России. В спорткомплексе ННГУ были проведены 7 крупнейших российских соревнований по бадминтону: личный чемпионат России (январь), чемпионат России среди студентов (февраль), суперфинал чемпионата России среди клубных команд суперлиги 2001-2002 гг. (июнь), Кубок России среди сильнейших спортсменов (август), Кубок России среди мужских и женских команд (август), лично-командное первенство России среди юниоров (сентябрь), соревнования 2-го круга чемпионата России среди клубных команд суперлиги 2002-2003 гг. (декабрь). Студенты-спортсмены приняли участие в трех международных соревнованиях, финансируемых НАБ и Всероссийской федерацией бадминтона. Число спортсменов высокой квалификации по бадминтону, обучающихся в университете, превышает 25 человек и непрерывно растет. В настоящее время 5 сильных юных бадминтонистов учатся на подготовительном факультете, намереваясь в 2003 году поступить в университет. Главным же результатом оптимизации учебно-тренировочного процесса и формирования концепции развития бадминтона в ННГУ стала растущая популярность этого вида спорта в университете. Бадминтон как доступное средство физической культуры стал в большей мере использоваться преподавателями на обычных учебных занятиях со студентами как основной, так и специальной медицинской групп, а число студентов, постоянно занимающихся бадминтоном в других секциях города, увеличилось втрое. Поэтому закономерным видится тот факт, что в соревнованиях по бадминтону в рамках спартакиады университета в октябре 2002г. приняли участие более 80 студентов университета и 12 факультетских команд. По количеству участников это больше, чем на чемпионатах города или области. А на факультетах социальных наук, филологическом, химическом, радиофизическом впервые были проведены внутрифакультетские соревнования, в которых приняли участие более 120 студентов. В 2002 году команда университета в пятый раз подряд стала победителем областной универсиады, а в личном чемпионате города среди студентов завоевано 19 из 24-х разыгрывавшихся медалей.

Несомненно, что успехи в развитии бадминтона в университете служат примером для других вузов города и способствуют развитию этого вида спорта в Нижнем Новгороде и области. В газете «Нижегородский спорт» № 1 от 4 января 2003 г. в статье «Лобачевцев манят волан и ракетка» отмечается, что в Нижегородском государственном университете бадминтон пользуется большой популярностью у студентов. Успехи Нижегородского государственного университета имени Н. И. Лобачевского оценены и руководством российского спорта. Не случайно, что открытый чемпионат ННГУ включен в календарь Всероссийской федерации бадминтона на 2003 год и в настоящее время прорабатывается возможность придания ему статуса международного турнира серии International Students Badminton Tournament.

Усилия руководства университета и факультетов ННГУ, факультета физического воспитания и спорта, кафедры игровых видов спорта, общественных организаций и спортивного клуба ННГУ, спортсменов-бадминтонистов по развитию и популяризации бадминтона, как в университете, так и в Нижнем Новгороде и области, привели к существенному возрастанию интереса у студентов к занятиям этим видом спорта, а также способствовали росту спортивного мастерства ведущих спортсменов и любителей бадминтона и достижению ими высоких спортивных результатов. Бадминтон стал действительно популярным и массовым видом спорта, привлекательным для значительной части студентов ННГУ. Развитие бадминтона помогает университету эффективно решать задачи по воспитанию молодежи, организации ее досуга, способствует физическому развитию и укреплению здоровья молодых людей, служит пропаганде здорового образа жизни. Несомненно, что бадминтон в университете имеет очень хорошие перспективы для дальнейшего развития.